

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR ISI	i
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR LAMPIRAN	v
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORITIS	7
A. Kajian teoritis	7
1. Hakikat Permainan Sepakbola	9
2. Hakikat <i>Passing</i> dalam permainan sepakbola.....	10
3. Hakikat <i>Menendang</i> dalam permainan sepakbola.....	11
4. Hakikat Latihan	12
5. Hakikat Variasi Latihan	14
5.1 Hakikat Latihan Merobohkan Cone Lawan	15
5.2 Hakikat Latihan Menendang bola ke gawang.....	15
5.3 Hakikat Latihan Berbalik dan Mengoper bola.....	16
B. Kerangka Berpikir	17
C. Hipotesis	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	19
A. Lokasi dan waktu Penelitian	19
B. Populasi dan Sampel	19
C. Metode Penelitian	19

D. Desain Penelitian.....	20
E. Instrumen Penelitian	25
F. Teknik Analisa Data.....	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Deskripsi Data Penelitian	28
B. Hasil Penelitian.....	30
1. Kondisi Awal.....	30
2. Pelaksanaan Siklus I.....	32
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	37
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN.....	42