

## ABSTRAK

**Aser Paul Nainggolan. NIM. 608112107. " Upaya Peningkatan Hasil Belajar Senam Aktifitas Ritmik dengan Rangkaian Gerak Dasar Melalui Evaluasi Pembelajaran Menggunakan Media Audio Visual Pada Siswa Kelas X SMA Kartika I-2 Medan Tahun Ajaran 2012/2013 (Pembimbing : Drs. Suryadi Damanik M.Kes)**

**Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2012**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar senam aktifitas ritmik dengan rangkaian gerak dasar melalui evaluasi pembelajaran menggunakan media audio visual pada siswa kelas X SMA Kartika I-2 Medan tahun ajaran 2012/2013.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah PTK (Penelitian Tindakan Kelas). Dengan menggunakan Media Audio Visual, dan dengan Metode latihan yang dimana siswa lebih aktif dalam pelaksanaan senam aktifitas ritmik.

Populasi adalah siswa kelas X<sup>3</sup> dengan jumlah siswa 37 orang, sampel diambil dari populasi dengan teknik *random sampling*. Instrumen penelitian alat pengumpul data yang digunakan dalam tes ini adalah penilaian hasil belajar gerak dasar senam aktifitas ritmik, lembar penilaian aktifitas belajar siswa. Teknik analisis data yang digunakan dengan rata-rata dan persentase.

Dari analisis data diperoleh nilai rata-rata hasil belajar siklus I diperoleh 24 siswa (64,86 %) telah mencapai ketuntasan belajar sedangkan 13 siswa (35,13%) belum mencapai ketuntasan belajar. Nilai rata-rata kelas yang diperoleh hanya mencapai 71,25 %. Namun belum memenuhi kriteria ketuntasan secara klasikal yang diharapkan yaitu 80 %. Dari tes hasil belajar siklus II diperoleh data sebanyak 31 siswa (83,78 %) yang telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 6 siswa (16,21 %) belum memenuhi ketuntasan. Nilai rata-rata kelas yang diperoleh meningkat mencapai 83,00 %. Dari hasil penelitian diatas menunjukkan adanya peningkatan pada pembelajaran melalui media audio visual dapat meningkatkan hasil belajar pada pembelajaran senam aktifitas ritmik dari 64,86 % pada siklus I dan meningkat pada siklus II yaitu 83,78 %.