

BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

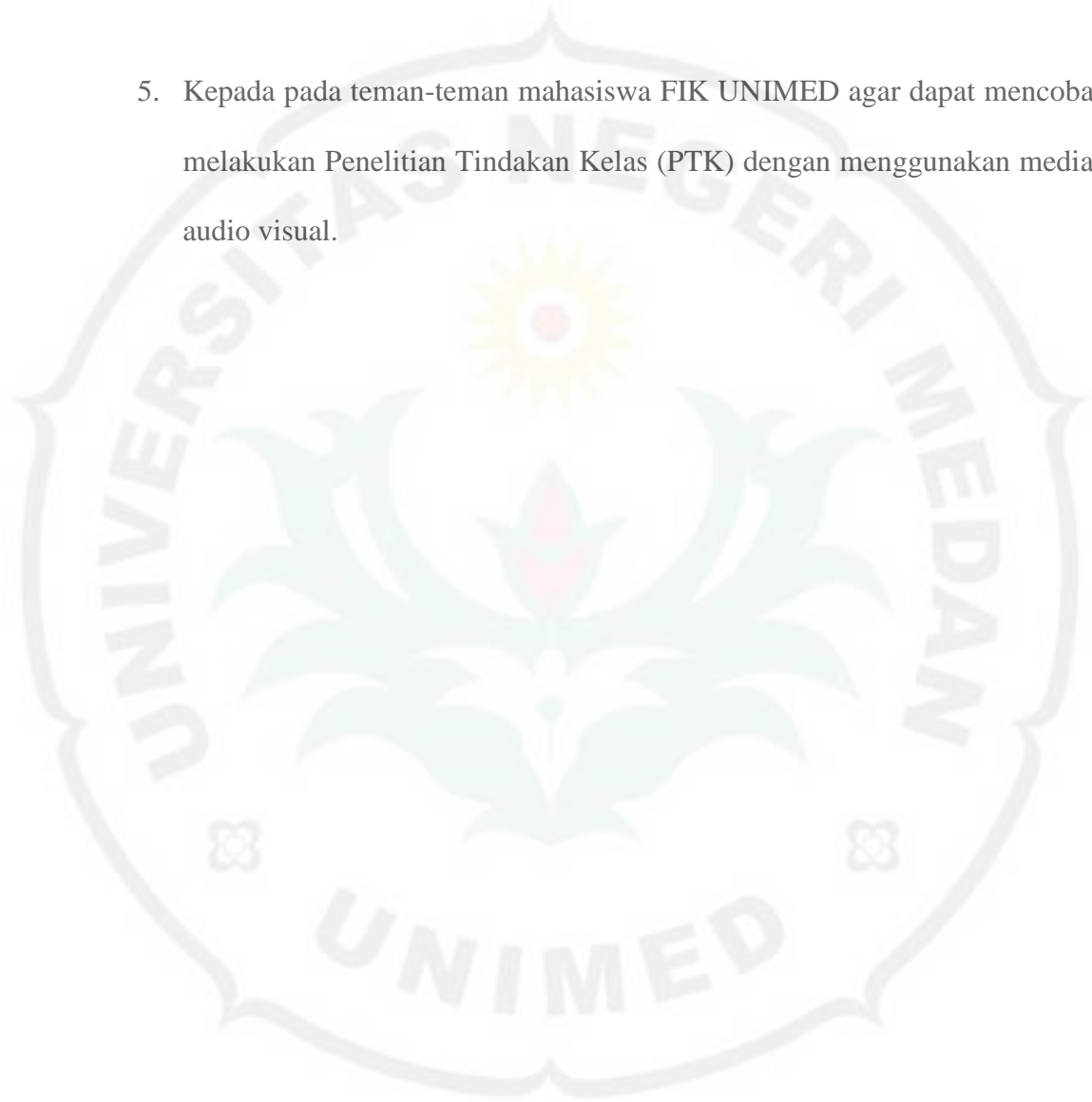
Dari hasil tes dan pembahasan diatas maka kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah adanya peningkatan hasil belajar senam aktifitas ritmik dalam melalui evaluasi proses menggunakan media audio visual pada kelas X SMA Kartika I-2 Medan Tahun Ajaran 2012/2013.

B. Saran

Sebagai saran dapat diberikan peneliti sebagai berikut :

1. Disarankan pada guru pendidikan jasmani SMA Kartika I-2 Medan untuk menggunakan Audio Visual merupakan metode pembelajaran yang dapat dipergunakan dalam memperbaiki proses pembelajaran senam aktifitas ritmik.
2. Kepada guru pendidikan jasmani diharapkan mampu memanfaatkan peralatan yang ada dan dapat digunakan sebagai media dalam proses pembelajaran.
3. Dari hasil penelitian ditemukan masih ada siswa yang tidak memahami gerak senam aktifitas ritmik yang benar, disarankan kepada guru agar melaksanakan pembelajaran menggunakan media audio visual . diharapkan dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.
4. Penelitian ini dapat dijadikan bahan rujukan peneliti yang ingin mengangkat judul penelitian ini.

5. Kepada pada teman-teman mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan media audio visual.



THE
Character Building
UNIVERSITY