

**UPAYA MENINGKATKAN KECEPATAN RENANG GAYA BEBAS 50 METER  
MELALUI LATIHAN *INTERVAL* MENGGUNAKAN ALAT BANTU  
PADA ATLET PUTRA USIA 13-14 TAHUN  
*CLUB LUMBA-LUMBA BINJAI*  
TAHUN 2012**

**Skripsi**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Persyaratan Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan**

**Oleh**

**ARJUNA SYAHPUTRA BERUTU**

**NIM : 608321035**



*Character Building*  
UNIVERSITY

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
2013**