

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Sikap Meluncur	23
2. Bentuk kaki gaya dada	23
3. Urutan gerakan kaki gaya dada	24
4. Gerakan tangan	29
5. Koordinasi gerakan tangan, kaki, dan pernapasan	30
6. Sikap badan melakukan luncuran dan tehnik dasar kaki gaya dada dengan menggunakan bola	37
7. Permainan renang berantai	38
8. Permainan melakukan tehnik dasar meluncur gaya dada dan pada saat mengambil bola	38
9. Pencapaian bermain dalam pendidikan	39
10. Siklus PTK	45
11. Diagram Tes Awal	53
12. Diagram Siklus I	57
13. Diagram Siklus II	61
14. Grafik Perbandingan Tes Awal, Siklus I dan Siklus II	62
15. Siswa Melakukan Pembukaan Pembelajaran	91
16. Pemanasan siswa SMP Negeri 2 Berastagi	91
17. Siswa melakukan Pre Test	92
18. Siswa melakukan Perlakuan di Siklus I	92
19. Siswa melakukan Perlakuan di Siklus II	93
20. Penutupan Pembelajaran di Siklus I	94
21. Penutupan Pembelajaran di Siklus II	94
22. Siswa Melakukan Post Test	95
23. Foto Bersama kepala sekolah dan guru SMP Negeri 2 Berastagi	95