

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil belajar siswa yang telah mencapai ketuntasan belajar 87,5% maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran menggunakan metode pendekatan bermain dapat meningkatkan hasil belajar renang gaya dada pada siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Berastagi Tahun Ajaran 2012/2013.

B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut :

1. Disarankan kepada guru Pendidikan Jasmani SMP Negeri 2 Berastagi untuk mempergunakan atau melakukan metode pendekatan bermain.
2. Disarankan kepada murid untuk selalu mengajukan pertanyaan tentang hal – hal yang berkaitan dengan renang gaya dada.
3. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED untuk dapat mencoba melakukan model Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan strategi dan metode pembelajaran lainnya.