

ABSTRAK

ELIA RISYDA. NIM.081266110015. Peningkatan Hasil Belajar Pukulan *Forehand* Dalam Permainan Tenis Meja Melalui Pembelajaran Media Berpasangan Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Bilah Barat Kabupaten Labuhan Batu Tahun Ajaran 2012/2013 (PEMBIMBING : AGUNG SUNARNO) Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2012

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar pukulan *forehand* dalam permainan tenis meja melalui pembelajaran media berpasangan pada siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Bilah Barat Kabupaten Labuhan Batu Tahun Ajaran 2012/2013. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII dengan populasi sebanyak 4 kelas dengan jumlah siswa 133 orang, kemudian diambil sampel penelitian sebanyak 1 kelas yaitu kelas VIII D dengan jumlah siswa sebanyak 34 orang yang akan diberikan tindakan berupa pengajaran melalui pembelajaran media berpasangan. Metode penelitian ini adalah Penelitian Tindakan kelas (*Classroom Action Research*).

Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan tes hasil belajar I dan tes hasil belajar II yang berbentuk aplikasi teknik dasar pukulan *Forehand* sebanyak dua kali pertemuan.

Setelah data terkumpul dan dilakukan analisis maka diperoleh hasil analisisnya : (1) dari tes hasil belajar I di siklus I diperoleh 22 orang (64,7%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 12 orang (35,3%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa adalah 72,6. (2) dari tes hasil belajar II di siklus II diperoleh 30 orang (88,2%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 4 orang (11,8%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa adalah 81,8. Dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi peningkatan nilai rata-rata hasil belajar siswa dari siklus I ke siklus II yaitu sebesar 9,1 dan peningkatan ketuntasan klasikalnya sebesar 23,5%. Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa melalui pembelajaran media berpasangan meningkatkan hasil belajar pukulan *forehand* dalam permainan tenis meja pada siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Bilah Barat Kabupaten Labuhan Batu Tahun Ajaran 2012/2013.