

ABSTRAK

**SARDES SILABAN. NIM. 6104311033. “Upaya Meningkatkan Kemampuan Memukul Bola Kasti Dengan Menggunakan Media Bola Gantung Pada Siswa Kelas IV SD Negeri 108151 Bah Perak Kecamatan Bangun Purba Kabupaten Deli Serdang Tahun Ajaran 2012/2013”.
(Pembimbing : M. Irvan).
Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2012.**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Upaya Meningkatkan Kemampuan Memukul Bola Kasti Dengan Menggunakan Media Bola Gantung Pada Siswa Kelas IV SD Negeri 108151 Bah Perak Kecamatan Bangun Purba Kabupaten Deli Serdang Tahun Ajaran 2012/2013.

Waktu penelitian dilaksanakan pada bulan November dan Desember. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas IV SD Negeri 108151 Bah Perak Tahun Ajaran 2012/2013 dengan jumlah siswa seluruhnya sebanyak 24 orang, sedangkan sampel dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas V SD Negeri 108151 Bah Perak Tahun Ajaran 2012/2013 dengan jumlah siswa seluruhnya sebanyak 24 orang (teknik total sampling). Metode dalam penelitian ini menggunakan pendekatan PTK (Penelitian Tindakan Kelas). Instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar portofolio.

Berdasarkan hasil penelitian berupa kegiatan awal, kegiatan lanjutan (siklus I) dan siklus II dalam proses pembelajaran memukul bola kasti, ternyata telah diperoleh peningkatan kemampuan memukul bola kasti secara signifikan. Nilai persentase rata-rata siswa pada tes awal / sebelum siklus 54,12 (Tidak Tuntas), pada Pos-test I nilai persentase rata-rata siswa meningkat menjadi 69,79 (Tidak Tuntas), dan pada pelaksanaan Pos-test II nilai persentase rata-rata siswa telah mencapai 80,90 (Tuntas).