

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|------------|
| ABSTRAK | i |
| KATAPENGANTAR | ii |
| DAFTAR ISI | iv |
| DAFTAR TABEL | vi |
| DAFTAR GAMBAR | vii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 5 |
| C. Pembatasan Masalah | 5 |
| D. Rumusan Masalah | 6 |
| E. Tujuan Penelitian | 6 |
| F. Manfaat Penelitian | 7 |
| BAB II LANDASAN TEORITIS | 8 |
| A. Kerangka Teoritis | 8 |
| 1. Hakikat Sepak Takraw | 8 |
| 2. Hakikat <i>Smash</i> Kedeng | 11 |
| 3. Hakikat Latihan | 12 |
| 3.1 Hakikat Latihan Bola Digantung | 19 |
| 3.2 Hakikat Latihan Bola Diumpan Dengan Kaki | 21 |
| B. KerangkaBerpikir..... | 22 |
| C. Hipotesis... .. | 23 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | 24 |
| A. Lokasi Dan Waktu Penelitian | 24 |
| B. Populasi Dan Sampel | 24 |

| | |
|---|-----------|
| C. Metode Penelitian | 25 |
| D. Disain Penelitian | 25 |
| E. Instrumen Penelitian | 26 |
| F. Teknik Analisis | 29 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 30 |
| A. Deskripsi Data Penelitian..... | 31 |
| B. Uji Persyaratan Penelitian..... | 32 |
| C. Pengujian Hipotesis | 33 |
| D. Pembahasan Hasil Penelitian | 34 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 35 |
| A. Kesimpulan | 36 |
| B. Saran | 37 |
| DAFTAR PUSTAKA | 41 |
| LAMPIRAN | 42 |