

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil belajar siswa pada siklus I setelah tes belajar I dapat dilihat bahwa kemampuan awal siswa dalam melakukan teknik lempar cakram masih rendah. Sedangkan pada siklus II dapat dilihat kemampuan siswa dalam melakukan tes hasil belajar secara klasikal sudah meningkat. Berdasarkan hal itu maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran melalui penerapan gaya resiprokal dengan menggunakan alat yang dimodifikasi dapat meningkatkan hasil belajar lempar cakram pada siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Sei Rampah Tahun Ajaran 2012/2013.

B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut:

- a. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani SMP Negeri 1 Sei Rampah untuk mempertimbangkan penggunaan gaya resiprokal dengan alat yang dimodifikasi dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat siswa.
- b. Dari hasil penelitian ditemukan kebanyakan siswa tidak berani mengajukan pendapat ataupun pertanyaan tentang hal-hal yang belum dimengerti secara

langsung, maka disarankan tentang hal-hal yang belum dimengerti secara langsung, maka disarankan kepada guru yang akan melaksanakan gaya mengajar ini diharapkan dapat mempelajari bagaimana cara memotivasi siswa untuk berbicara atau bertanya.

- c. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED untuk dapat mencoba melakukan model penelitian tindakan kelas (PTK) dengan menggunakan strategi atau gaya mengajar yang lain.
- d. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian menggunakan gaya resiprokal kiranya dapat mencoba dengan materi lainnya.

THE
Character Building
UNIVERSITY