

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Sesuai dengan hasil penelitian setelah memberikan tindakan dari siklus I sampai dengan siklus II dapat disimpulkan bahwa” penguatan umpan balik dengan video dapat memberikan peningkatan terhadap hasil belajar lompat jauh gaya jongkok pada siswa kelas XI Madrasah Aliyah Negeri Kualuh Hulu Kabupaten Labuhan Batu Utara Ajaran 2012/2013.

B. Saran

Adapun saran dari peneliti sebagai berikut:

1. Disarankan pada Guru Pendidikan Jasmani Madrasah Aliyah Negeri Kualuh Hulu Kabupaten Labuhan Batu Utara untuk mempertimbangkan pembelajaran melalui penguatan umpan balik dengan videopada materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani untuk meningkatkan hasil belajar lompat jauh gaya jongkok siswa yang belum tuntas dengan menggunakan pembelajaran melalui penguatan umpan balik dengan videopada materi yang bervariasi.
3. Dari hasil penelitian ditemukan banyak siswa tidak memahami rangkaian teknik dasar lompat jauh gaya jongkok, disarankan pada guru agar melaksanakan

pembelajaran melalui penguatan umpan balik dengan video ini, diharapkan dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.

4. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan pembelajaran melalui penguatan umpan balik dengan video.
5. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan menggunakan pembelajaran melalui penguatan umpan balik dengan video kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran yang lainnya.

THE
Character Building
UNIVERSITY