

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Daftar Nama Sampel Atlet Putra Sabuk kuning dan Sabuk putih.....	54
Lampiran 2 : Lembar observasi atlet.....	56
Lampiran 3 : Lembar observasi peneliti.....	64
Lampiran 4 : Data hasil Tes Awal Teknik pukulan <i>Gyaku Tsuki</i>	65
Lampiran 5 : Data Tes Siklus I Teknik pukulan <i>Gyaku Tsuki</i>	67
Lampiran 6 : Data hasil <i>pre – test</i> penilaian Teknik pukulan <i>Gyaku Tsuki</i>	69
Lampiran 7 : Data hasil <i>post – test</i> penilaian Teknik pukulan <i>Gyaku Tsuki</i>	71
Lampiran 8 : Program latihan memukul bola kecil yang digantung.....	73
Lampiran 9 : Dokumentasi penelitian.....	80
Lampiran 10 : Surat – surat keterangan.....	85