

## DAFTAR TABEL

Tabel. 1. Tes Pendahuluan <i>Medicine Ball Power Otot Lengan</i> .....	5
Tabel. 2. Norma Tes <i>Medicine Ball Power Otot Lengan</i> .....	5
Tabel. 3. Tes Pendahuluan Hasil Pukulan <i>Gyaku Zuki Chudan</i> .....	6
Tabel. 4. Tes Hasil Pukulan <i>Gyaku Zuki Chudan</i> Yang Pernah Mengikuti <i>Kejuaraan Daerah dan Memperoleh Juara 1</i> .....	6
Tabel. 5. Populasi Atlet Karateka Perguruan <i>Wadokai Dojo Juan</i> .....	31
Tabel. 6. Daftar Nama-Nama Sampel Atlet Karateka Perguruan <i>Wadokai</i> <i>Dojo Juan</i> .....	33
Tabel. 7. Bentuk Rancangan Desain Penelitian .....	34
Tabel. 8. Pembagian Berdasarkan Teknik <i>Matching Pairing</i> .....	35
Tabel. 9. Depkripsi Data Penelitian .....	38

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
UNIMED

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY