

## DAFTAR PUSTAKA

- Adang Suherman, (2000). *Dasar-dasar penjaskes*.
- Agus Kristiyanto, (2010). *Penelitian tindakan kelas*. Surakarta
- Arikunto, Suharsimi. (2002). *Prosedur Penelitian*. Edisi Revisi V. Jakarta. Penerbit Rineka Cipta
- Bompa (2000). *Total Training For Young Champions*. York University. Canada
- Don R. Kirkendall, Joseph J. Gruber dan Robert E. Johnson (1997). *Pengukuran Dan Evaluasi Untuk Guru Pendidikan Jasmani*. Program Pasca Sarjana IKIP Jakarta
- Gugun Arief Gunawan (2007). *Beladiri*
- Harsono (1997) *Garuda Emas, Rencana Induk Olahraga Prestasi Di Indonesia 1992-2007*. Panduan Kepelatihan. KONI Jakarta
- Harsono (1998). *Coaching Dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta.
- Harsuki (2003) **Pengukuran Dan Evaluasi Pelaksanaan Program Latihan Cabang Olahraga. Rajawali Sport.**
- James. C.R. Dan R.C. Farentinos. (1975). *Explosive Power Training. Human Kintic Publisher.*
- Pate. Rotela. McClenaghan (1993). *Dasar-Dasar Ilmiah Kepelatihan. Saunders College Publishing. Amerika Serikat.*
- PB Forki (2005). Peraturan Karate, Forki (Federasi Olahraga Karatedo Indonesia). Jakarta.**
- Sajoto, Mochamad. (1988) **Pembinaan Kondisi fisik Dalam Olahraga**. Jakarta
- Sinulingga Albadi (2004). *Olahraga Usia Dini*. Medan. Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED
- Slameto (2010). *Belajar Dan Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi*. Jakarta. Rineka Cipta.

Sudjana. (2002). *Metode Statistika*. Bandung, tarsito.

Suryo subroto (1997). *Proses Belajar Mengajar Disekolah*. Jakarta. Rineka Cipta.

Syaifuddin (1992). *Anatomi Fisiologi, Jakarta : Buku Kedokteran*. EKG

Tim dosen, (2006). *Pengembangan Media Pengajaran Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan*. Medan. Diktat Unimed.

NN. Teknik Dasar Karate. 2001. (<http://id.shvoong.com/medicine-and-health/diet-and-exercise/2001023-teknik-dasar-karate/>)



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY