

DAFTAR TABEL

1. Data Atlet <i>Dojo</i> SMA/SMK Swasta Teladan Medan	3
2. Tes Hasil Kecepatan Pukulan <i>Gyaku Tsuki</i>	7
3. Tes Hasil Kecepatan Pukulan <i>Gyaku Tsuki</i> Putera Nasional	8
4. Data hasil tes kecepatan <i>gyaku tsuki</i>	29
5. Tes Hasil Kecepatan Pukulan Karateka Putera Nasional	30
6. Tes Awal Hasil Kecepatan Pukulan <i>Gyaku Tsuki</i>	33
7. Data <i>Pre-Test</i> Kecepatan Pukulan <i>Gyaku Tsuki</i>	34
8. Data Hasil Perhitungan <i>Pre-Test</i>	36
9. Deskripsi <i>Pre-Test</i>	37
10. Data Hasil Perhitungan Siklus I.....	39
11. Deskripsi Siklus I.....	41
12. Rekapitulasi Nilai Tes Atlet.....	44

THE
Character Building
UNIVERSITY