

DAFTAR TABLE

Table	Halaman
1. Nama Sample Atlet Wadokai Sabuk Biru <i>Dojo Capital karate Club</i> (CKC) Medan Tahun 2013.....	3
2. Hasil Test Pendahuluan Tendangan <i>Maegeri Chudan</i> Atlet Wadokai Sabuk Biru <i>Dojo Capital Karate Club</i> (CKC) Medan Tahun 2013	3
3. Kriteria Penilaian	4
4. Hasil Tes Pendahuluan Tendangan <i>Maegeri Chudan</i> Atlet Wadokai Sabuk Biru <i>Dojo Capital Karate Club</i> (CKC) Medan Tahun 2013.....	44
5. Hasil <i>Pre-Test/Pra-Siklus</i> Tendangan <i>Maegeri Chudan</i> Atlet Wadokai Sabuk Biru <i>Dojo Capital Karate Club</i> (CKC) Medan Tahun 2013	44
6. Data Hasil Perhitungan <i>Pre-Test/Pra-Siklus</i>	45
7. Deskripsi <i>Pre-Test/Pra-Siklus</i>	46
8. Data Hasil Perhitungan Siklus I.....	48
9. Deskripsi Siklus I.....	49
10. Data Hasil Perhitungan Siklus II.....	51
11. Deskripsi Siklus II.....	52
12. Rekapitulasi Nilai Tes Atlet.....	53