

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, proses belajar shooting bola basket dengan menggunakan metode pembelajaran berbasis masalah dapat meningkatkan hasil belajar *shooting* bola basket secara individu akan tetapi belum tercapai secara klasikal pada siswa kelas XI SMA Nur'Azizi Tanjung Morawa Tahun Ajaran 2012/2013.

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti menyarankan :

1. Disarankan bagi guru dalam pembelajaran pendidikan jasmani kesehatan di kelas XI SMA Nur'Azizi Tanjung Morawa bila menggunakan model pembelajaran berbasis masalah untuk meningkatkan hasil belajar pada pelajaran pendidikan jasmani terutama pada materi *shooting* bola basket lebih kreatif .
2. Guru harus lebih aktif dalam memberikan materi ajar yang dilaksanakan kerana pada siswa kelas XI masih kurang mengerti, karena pada dasarnya siswa tersebut rasa bermainnya masih tinggi.
3. Agar para guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di sekolah memperhatikan dan mengembangkan tehnik pembelajaran yang lebih baik dan efektif.

4. Bagi pihak sekolah untuk lebih memperhatikan berupa keperluan yang dibutuhkan siswa ataupun guru didalam melaksanakan pembelajaran yaitu berupa sarana dan prasarana karena untuk meningkatkan kemampuan siswa dalam melaksanakan pembelajaran di sekolah khususnya bagi pembelajaran pendidikan jasmani harus mempunyai sarana dan prasarana yang memadai .
5. Dapat dijadikan sebagai bahan rujukan bagi para peneliti selanjutnya dengan tema dan permasalahan yang sama agar penelitian akan menjadi baik lagi.

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY