

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, maka diperoleh kesimpulan bahwa penggunaan media modifikasi bola plastik dapat mengoptimalkan proses belajar siswa pada materi *lay-up shoot* pada permainan bola basket di kelas XI IPA SMA Swasta Nasrani 1 Medan.

#### **B. SARAN**

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut :

1. Disarankan pada guru pendidikan jasmani SMA Swata Nasrani 1 Medan untuk menggunakan media modifikasi bola plastik dalam memperbaiki proses pembelajaran *lay up* pada permainan bola basket.
2. Guru harus memahami pembelajaran yang mau dilakukan sehingga saat melaksanakannya bisa sesuai dengan harapan.
3. Penelitian ini dapat dijadikan bahan rujukan bagi peneliti yang ingin mengangkat judul penelitian ini.
4. Kepada teman-teman mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan media modifikasi dalam pembelajaran.

