

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, proses hasil belajar *lay up shoot* bola basket dengan menggunakan penerapan gaya mengajar inklusi dapat meningkatkan hasil belajar *lay up shoot* bola basket pada siswa kelas XI IPA SMA Negeri 1 Padangsidimpuan Tahun Ajaran 2012/2013.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti menyarankan sebagai berikut:

1. Kepada guru pendidikan jasmani SMA Negeri 1 Padangsidimpuan untuk gaya mengajar inklusi merupakan gaya mengajar yang dapat dipergunakan dalam memperbaiki proses pembelajaran *lay up shoot* pada bola basket.
2. Guru harus lebih memahami pembelajaran yang mau dilakukan sehingga saat melaksanakannya bisa sesuai dengan harapan.
3. Penelitian ini dapat dijadikan bahan rujukan bagi peneliti yang ingin mengangkat judul penelitian ini.
4. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan gaya mengajar inklusi.