

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian hipotesis dan pembahasan hasil penelitian maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

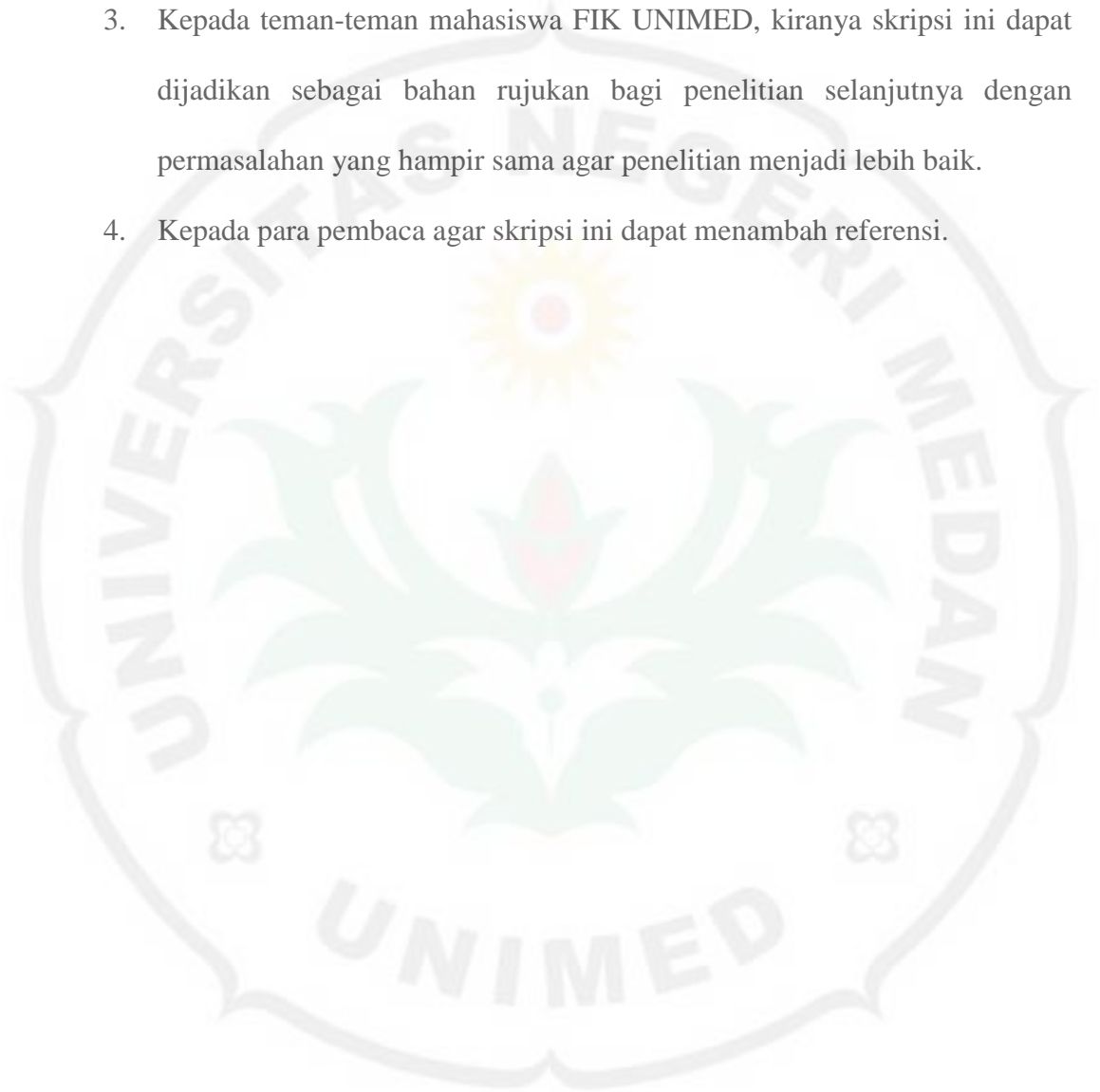
1. Metode mengajar *ekspositori* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar *servis forehand* siswa kelas XI SMA Negeri 1 Sibolga tahun ajaran 2012/2013.
2. Metode mengajar tutor sebaya memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar *servis forehand* siswa kelas XI SMA Negeri 1 Sibolga tahun ajaran 2012/2013.
3. Metode tutor sebaya memberikan pengaruh yang lebih baik daripada metode *ekspositori* terhadap hasil belajar *servis forehand* siswa kelas XI SMA Negeri 1 Sibolga tahun ajaran 2012/2013

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka peneliti menyarankan :

1. Dalam memberikan pembelajaran *servis forehand* tenis meja guru penjas sebaiknya menggunakan metode mengajar tutor sebaya.
2. Kepada pihak sekolah diharapkan agar meningkatkan kualitas dan jumlah sarana dan prasarana di sekolah.

3. Kepada teman-teman mahasiswa FIK UNIMED, kiranya skripsi ini dapat dijadikan sebagai bahan rujukan bagi penelitian selanjutnya dengan permasalahan yang hampir sama agar penelitian menjadi lebih baik.
4. Kepada para pembaca agar skripsi ini dapat menambah referensi.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY