

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

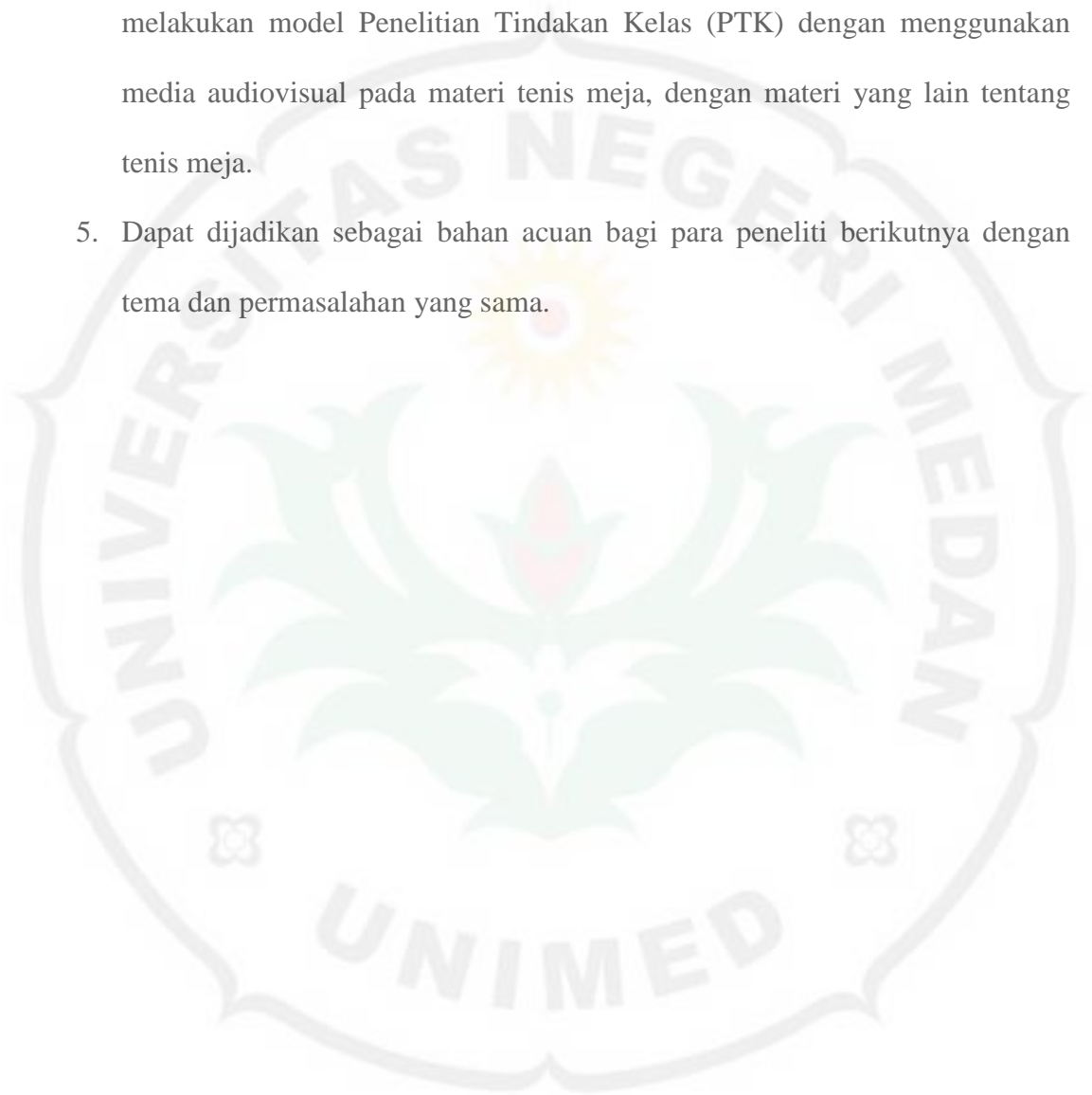
Dari pembahasan hasil penelitian data dapat disimpulkan bahwa pembelajaran dengan menggunakan media audiovisual dapat meningkatkan hasil pukulan servis forehand tenis meja pada siswa kelas VII-I SMP Negeri 3 Hinai Kabupaten Langkat Tahun Ajaran 2012/2013.

#### B. Saran

Sebagai saran yang di berikan peneliti adalah sebagai berikut :

1. Kepada Kepala Sekolah dapat memfasilitasi sarana dan prasarana yang cukup demi berlangsungnya pembelajaran penjas yang baik.
2. Disarankan kepada guru Pendidikan Jasmani SMP Negeri 3 Hinai Kabupaten Langkat untuk mempertimbangkan penggunaan media audiovisual dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
3. Dari hasil penelitian ditemukan kebanyakan siswa tidak berani mengajukan pendapat ataupun pertanyaan tentang hal-hal yang belum dimengerti secara langsung kepada guru ketika proses pembelajaran berlangsung, maka disarankan kepada guru yang akan melaksanakan strategi ini diharapkan dapat mempelajari bagaimana cara memotivasi siswa untuk berani berbicara ataupun bertanya.

4. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED untuk dapat mencoba melakukan model Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan media audiovisual pada materi tenis meja, dengan materi yang lain tentang tenis meja.
5. Dapat dijadikan sebagai bahan acuan bagi para peneliti berikutnya dengan tema dan permasalahan yang sama.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY