

**UPAYA MENINGKATKAN  $VO_2$ MAKS MELALUI METODE LATIHAN  
CIRCUIT TRAINING PADA ATLET PUTRA PERGURUAN  
KUNG-FU NAGA SAKTI SASANA UNIMED  
KATEGORI SABUK KUNING SENIOR  
TAHUN 2013**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan**

Oleh :

**BOSPEN E.LBN.TORUAN**

**NIM.081266210012**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**

**UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2013**