

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Sebagai kesimpulan dalam penelitian ini adalah bahwa pembelajaran melalui pendekatan bermain dapat meningkatkan partisipasi belajar lari sprint 50 meter pada siswa SMPLB YPAC Medan tahun ajaran 2012/2013. Setelah diterapkan pembelajaran melalui pendekatan bermain telah dapat meningkatkan partisipasi siswa, sehingga penelitian tidak berlanjut ke siklus II.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka peneliti menyarankan :

1. Agar guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan lebih meningkatkan kualitas pengajaran pendidikan jasmani terutama materi lari sprint melalui penerapan pembelajaran pendekatan bermain yang dapat memotivasi belajar siswa khususnya untuk Anak Berkebutuhan Khusus.
2. Agar para guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di sekolah memperhatikan dan mengembangkan teknik pembelajaran melalui pendekatan bermain yang lebih efektif untuk Anak Berkebutuhan Khusus.
3. Agar pihak pemerintah dan dinas pendidikan dapat lebih memberikan perhatian kepada Anak Berkebutuhan Khusus karena anak-anak ini juga memiliki prestasi yang dapat membanggakan dan mengharumkan nama Bangsa.