

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
1. Kelebihan dan Kekurangan Metode VAK.....	37
2. Deskripsi Hasil Data Penelitian	54
3. Deskripsi Hasil Post-Test I Lompat Tinggi Gaya Straddle Siklus I.....	56
4. Deskripsi Hasil Post-Test II Lompat Tinggi Gaya Straddle Siklus II	57
5. Nilai Rata Tes Awal, Post-Test I Dan Post-Test II.....	59