

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	9
C. Batasan Masalah	10
D. Rumusan Masalah.....	10
E. Tujuan Penelitian	10
F. Manfaat Penelitian	11
BAB II : LANDASAN TEORITIS	12
A. Kerangka Teoritis	12
1. Hakekat Pendidikan Jasmani	12
2. Hakekat Hasil Belajar.....	14
3. Hakekat Atletik.....	23
4. Metode VAK	32
B. Kerangka Berfikir	38

C. Hipotesis	39
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	40
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
B. Populasi dan Sampel.....	40
C. Metode Penelitian	41
D. Desain Penelitian	42
E. Instrumen Penelitian	48
F. Tehnik Analisi Data.....	51
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Deskripsi Data Penilaian.....	54
B. Hasil Penelitian.....	55
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	60
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN-LAMPIRAN	67