

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto Suharsimi. 2002. *Prosedur Penelitian (Suatu Pendekatan Praktek)*. Edisi Revisi V
- Hamalik, (1985). *Psikologi Belajar dan Mengajar*. Jakarta: Bumi Aksara
- Husdarta dan Yudha M. Saputra(2000). *Belajar dan Pembelajaran*, Jakarta: Erlangga.
- Kartono Kartini. (1990). *Pengantar Metodologi Riset Sosial*. Penerbit CV. Mandar Maju. Bandung
- Kristiyanto, 2010. *Penelitian Tindakan Kelas (PTK) Dalam Pendidikan Jasmani dan Keplatihan Olahraga*. UNS Press. Surakarta.
- Mukholid. (2007). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. PT Yudistira.
- Muhajir. 2006. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarata: Erlangga.
- Muska Mosston, (1992). *Teaching Physical Education*, terjemahan A. M
- Oemar Hamalik. 2008. *Proses Belajar Mengajar*. Jakarta: Bumi Aksara
- Roestiyah, N.K. 2008. *Strategi Belajar Mengajar*. Jakarta: Rineka Cipta
- Slameto. 2003. *Belajar dan factor-faktor yang mempengaruhinya*, Jakarta: Rineka Cipta
- Suryosumbroto (1997). *Proses Belajar Mengajar*. Penerbit Rineka Cipta. Jakarta.
- Supandi. 1992. *Strategi Belajar Mengajar Penjas dan Kesehatan*. Jakarta: DEPDIKBUD.
- Sabri, Ahmad.(2008). *Strategi Belajar Mengajar*. Padang: Quantum Teaching
- Tuhadi dkk.(2011). *Diktat Senam Lantai*. Unimed: Medan
- Williams (dalam Arma Abdullah 1994:3) *Pakar Pendidikan Jasmani*
- www.konidki.or.id/porsani/PD-PORSANI).
- www.google.co.id/search?q=gambar+handstand&hl
- www.google.co.id/search?q=gambar+handstand&hl
- www.elephantjournal.com/2012/01/handstand-how-to-get-it-up-jenni-rawlings/&usg