BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan Dan Saran

a. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian ini bahwa dengan menggunakan media rintangan dapat meningkatkan hasil belajar lari gawang siswa kelas X – 1 SMA Cerdas Bangsa Delitua Tahun Ajaran 2012/2013.

b. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka dapat diajukan saran-saran sebagai berikut ini:

1. Metode modifikasi dengan menggunakan media rintangan dapat diterapkan dalam memperbaiki hasil belajar siswa khususnya materi lari gawang.
2. Diharapkan kepada guru pendidikan jasmani, kesehatan dan olahraga Sekolah Menengah Atas sebaiknya menjelaskan lebih rinci lagi bagaimana teknik lari gawang yang benar.
3. Bagi peneliti lain, yang akan melakukan penelitian dengan kajian yang sama dapat menjadikan skripsi ini sebagai bahan acuan atau rujukan.

4. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan media-media yang ada.

5. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan menggunakan media-media yang ada kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran yang lainnya.

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY