

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Hal
1. Program Latihan lari Sprint.....	59
2. Susunan Kepanitiaaan Penelitian.....	60
3. Tabel Data Mentah Hasil Lari Sprint <i>Pre Test</i>	61
4. Uji Normalitas Pada <i>Pre Test</i>	62
5. Uji Normalitas Pada <i>Post tes</i>	63
6. Pengolahan Data Hasil Penelitian.....	64
7. Pengolahan Data Kecepatan Lari Menggunakan Tali.....	65
8. Pengolahan Data Kecepatan Lari Menggunakan Instruksi Bersuara.....	66
9. Penghitungan Uji – t Tali.....	67
10. Penghitungan Uji – t Instruksi Bersuara.....	68
11. Dokumentasi Penelitian.....	69