

ABSTRAK

AKBAR AJIE NASUTION. Perbedaan latihan Menggunakan Tali Dengan Instruksi Bersuara Terhadap Kemampuan Lari Sprint Siswa Tunanetra SLB A Karya Murni Medan Johor Tahun Ajaran 2012/2013.

Pembimbing : HADY SUYONO. Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Perbedaan latihan lari bagi anak penyandang tunanetra di SLB A Karya Murni Medan Johor Tahun Ajaran 2012/2013.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dengan pengambilan data *pre test* dan *post test*. Jumlah sampel yang diperoleh dengan teknik total sampling adalah 4 orang. Selanjutnya dibagi menjadi 2 kelompok dengan teknik *matching pairing* yaitu kelompok Latihan lari menggunakan media tali dan kelompok Latihan lari yang menggunakan instruksi bersuara, penelitian ini dilakukan selama 2 minggu.

Instrumen untuk mengukur kecepatan lari 30 meter adalah menggunakan start berdiri, pada saat berlari tangan sampel terikat dengan tangan orang yang memandu sampel saat berlari, waktu yang dibutuhkan untuk berlari dengan jarak 30 meter dicatat dalam satuan detik. Hasil analisis data yang menggunakan uji- t menunjukkan peningkatan yang nyata terhadap kemampuan lari 30 meter akibat dari pengaruh latihan lari menggunakan tali bagi anak penyandang tuna netra di SLB A Karya Murni Medan Johor ($t_{hitung} 7,06 > t_{tabel} 6,31$), maupun akibat pengaruh latihan lari menggunakan insruksi bersuara bagi anak penyandang tuna netra di SLB A Karya Murni Medan Johor ($t_{hitung} 14,5 > t_{tabel} 6,31$) Kemudian dari analisis statistik ditemukan bahwa latihan lari yang menggunakan instruksi bersuara tidak ada bedanya dengan latihan lari yang menggunakan tali dalam meningkatkan kemampuan lari 30 meter bagi anak penyandang tuna netra di SLB A Karya Murni Medan Johor ($t_{hitung} 0,034 < t_{tabel} 2,92$) Maka H_0 diterima dan H_a ditolak sehingga dapat diterima kebenarannya. Maka tidak ada perbedaan pengaruh menggunakan tali dan instruksi bersuara terhadap kemampuan lari sprint 30 meter terhadap siswa tunanetra SLB A Karya Murni Medan johor Tahun Ajaran 2012/2013.