

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

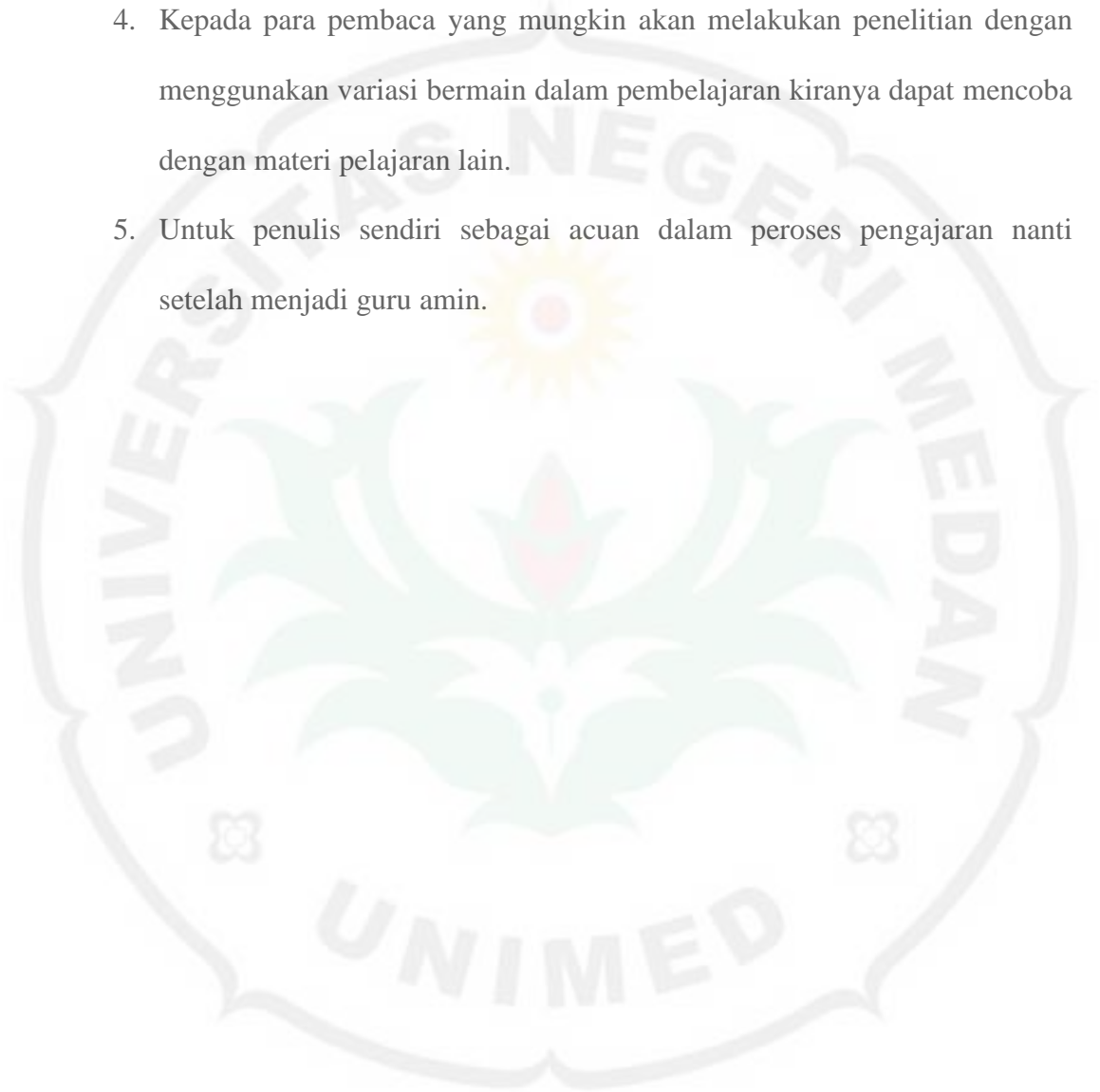
Berdasarkan hasil penelitian, proses belajar lari sprint menggunakan variasi bermain dapat meningkatkan hasil belajar lari sprint siswa kelas V SD Negeri 102117 Gunung Pamela Tahun Ajaran 2012/2013.

B. Saran

Sebagai saran dapat diberikan penelitian sebagai berikut :

1. Disarankan pada guru Pendidikan Jasmani sekolah SD Negeri 102117 Gunung Pamela untuk menerapkan variasi bermain dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa .
2. Dari hasil penelitian ditemukan banyak siswa kurang memahami penggunaan teknik dasar lari sprint yang benar, disarankan pada guru melaksanakan pembelajaran melalui variasi bermain, diharapkan dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.
3. Kepada Mahasiswa FIK UNIMED khususnya peneliti agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan variasi bermain.

4. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan menggunakan variasi bermain dalam pembelajaran kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran lain.
5. Untuk penulis sendiri sebagai acuan dalam peroses pengajaran nanti setelah menjadi guru amin.



THE
Character Building
UNIVERSITY