

## DAFTAR PUSTAKA

- Bompa , T. O. (1983). *Theroy and Methodology of trainig the key to Athletics performance*. Debuge.Lowa : Kendall hunt. Publising Company.
- Diagram Group *Role Of The Games*. New York. Paddington Press Ltd. The Two Continentes Publishing Group. (1974).
- Edy Sih Mitranto,(2010). *Latihan untuk perbaikan dan mempertahankan postur tubuh*.PT. Madju Medan Cipta (Percetakan Madju).
- FILA, (1998), *Peraturan Gulat Nasional/Internasional*. Direktorat Keolahragaan DIRJEN Pendidikan Luar Sekolah, Pemuda Dan Olahraga, Lausanne.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psycologi dalam Coaching*. Jakarta. C. V Tambak Kusuma.
- Hutabarat, Jepta (1993), *Sarana dan Prasarana Olahraga Medan*. FPOK IKIP Medan.
- Suyono Hadi (1997). *Belajar Metode Latihan Kemampuan Motorik*, Medan FPOK.
- Sajoto, M. (1988), *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta. Depdikbud, Dirjen. PT. PPLPTK, Jakarta.
- Sudjana, (1996), *Teknis Analisis Data Regresi* . Bandung. PT.Tarsio.
- Wafid Muharam, (2010), *Peraturan Gulat Internasional*. Jakarta.
- Sumber:(<http://www.tribunnews.com/images/regional/view/194031/gulat-pon-xviii-riau> tanggal 23 oktober 2012)
- Sumber:(<http://aidanmai.blogspot.com/2012/03/melakukan-tes-vertical-jump.html> tanggal 22 januari 2013)