

**UPAYA MENINGKATKAN TEKNIK GULUNGAN KAKI
SILANG MELALUI METODE LATIHAN I.D.E.A
PADA ATLET GULAT PUTRI 16-17 TAHUN
GAYA BEBAS *BOYS CLUB* BARUS JAHE
TAHUN 2012/2013**

**Diajukan Untuk Sebahagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

OLEH :

**RONARDO BARUS
NIM. 081266210057**



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAN

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

2013