DAFTAR GAMBAR

Gambar Halaman

1. Matras Gulat 16
2. Bentuk tes *Sit-Up* 24
3. Bentuk Tes *Pull-Up* 26
4. Benruk Tes Gantung Siku 28
5. Bentuk Tes *Sitting On The Wall* 29
6. Bentuk Tes *Vertical Jump* 31
7. Bentuk Tes Lari Bolak-bali 4 x 5 meter 32
8. Bentuk *Sit and Reach* 34

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY