

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil temuan yang ada pada BAB IV, maka kesimpulan penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Perencanaan Club Renang Lumba-Lumba Binjai

Berdasarkan hasil laporan dokumentasi, observasi dan wawancara maka dapat disimpulkan bahwa perencanaan meliputi, program latihan dan sarana prasarana pada club renang lumba-lumba Binjai dilakukan sedangkan untuk personalia khususnya penyeleksian atlet tidak dilaksanakan.

Program latihan club renang lumba-lumba Binjai dilakukan perhari dengan sesi latihan selama 3 kali seminggu dari hari selasa, kamis dan sabtu dari pukul 16.00 hingga pukul 18.00 Wib. Komponen yang ada program latihan club renang lumba-lumba Binjai ini meliputi set, repetisi dan rest serta kegiatan disetiap latihan berupa pemanasan, latihan inti dan pendinginan.

Jangka waktu program latihan pada club renang lumba-lumba Binjai adalah satu tahun dengan target atlet binaan mereka mampu meraih prestasi di kompetisi yang diikuti dan dapat mewakili kota Binjai bahkan Sumatera Utara di baik di tingkat daerah maupun tingkat nasional.

Club renang lumba-lumba Binjai tidak memiliki penyeleksian atlet, tetapi dengan cara mendaftar secara otomatis akan menjadi atlet club ini dan tentu saja akan dilatih untuk menjadi atlet yang berprestasi.

Prinsip yang digunakan dalam program latihan pelatih adalah disiplin agar atlet-atlet tersebut bisa meraih prestasi dan target yang diinginkan dapat tercapai.

Sarana dan prasarana dalam club renang lumba-lumba Binjai sudah cukup memadai dengan adanya kolam renang utama, kamar mandi, kamar ganti, area parkir, serta ruang ibadah seperti mushola,

Sementara dalam personalia Club renang lumba-lumba Binjai tidak melakukan perekrutan, begitu juga dengan atlet, tidak ada seleksi secara spesifik. Untuk bergabung dengan club ini hanya dengan mendaftar di bagian pendaftaran.

2. Sistem Keorganisasian Pada Club renang lumba-lumba Binjai

Dari hasil observasi, wawancara dan dokumentasi dapat disimpulkan bahwa pengorganisasi club renang lumba-lumba Binjai meliputi struktur organisasi, pendanaan dan kerjasama dengan pihak lain.

Sistem keorganisasian club renang lumba-lumba Binjai meliputi struktur organisasi, dana dan kerjasama dengan pihak lain seperti sekolah yang muridnya berenang di kolam renang tirta raerim yang merupakan tempat latihan club renang lumba-lumba Binjai ini.

Dalam struktur organisasi pada club renang lumba-lumba Binjai terdapat beberapa posisi atau jabatan yang telah tersusun beserta dengan tanggung jawabnya masing-masing sehingga dapat dikatakan bahwa club renang lumba-lumba Binjai adalah organisasi informal.

Pemasukan dana yang terdapat pada club renang lumba-lumba Binjai berasal dari iuran atlet itu sendiri dan juga dari tiket masuk pengunjung, sehingga

club ini menjadi club yang cukup terkenal di kota Binjai khususnya. Alangkah baiknya jika dibesarkan lagi, karena mengingat banyaknya atlet-atlet berbakat yang suatu hari nanti akan menjadi atlet perwakilan dari kota Binjai bahkan SUMUT.

3. Pergerakan Pada Club renang lumba-lumba Binjai

Dari hasil observasi, dokumentasi dan wawancara dapat disimpulkan bahwa pergerakan club renang lumba-lumba Binjai meliputi gaya melatih yang disiplin, latar belakang pelatih sebagai seorang atlet, pengalaman pelatih sebagai atlet dan pelatih, pendidikan lanjutan, motivasi intrinsik dan ekstrinsik.

Pelatih Club renang lumba-lumba Binjai adalah seorang yang memiliki gaya melatih yang disiplin, baik itu disiplin waktu ataupun disiplin pada saat latihan agar atletnya serius dalam latihan. Hal ini dilakukan agar atlet-atletnya bisa menjadi atlet yang berprestasi.

Para pelatih club renang lumba-lumba Binjai adalah para mantan renang yang sudah pernah mengharumkan nama kota Binjai. Sementara itu salah seorang pelatih adalah seorang sarjana ekonomi. Pengalaman mereka sebagai seorang atlet yang menjadikan mereka pelatih club renang lumba-lumba Binjai ini.

Pelatih di Club renang lumba-lumba Binjai ada yang sudah pernah mengikuti pelatihan pelatih fisik yang bertempat di Asrama Haji, Medan.

Dalam pergerakannya club renang lumba-lumba Binjai memberikan motivasi, saran dan pengarahan kepada atlet-atletnya untuk meningkatkan kepercayaan diri atlet, serta selalu memberikan bonus kepada atlet yang berprestasi sebagai salah satu cara untuk meningkatkan motivasi atlet.

4. Pengawasan Dalam Club renang lumba-lumba Binjai

Berdasarkan hasil observasi, dokumentasi dan wawancara pengawasan dalam club renang lumba-lumba Binjai Medan meliputi pengawasan kualitas, dana dan waktu yang dilakukan oleh club renang lumba-lumba Binjai, sementara pengawasan kuantitas tidak dilakukan.

Pengawasan kualitas atlet dilakukan club renang lumba-lumba Binjai dengan memperhatikan kualitas atlet apakah sudah sesuai dengan target yang ingin di capai atau belum tercapai. hal ini dilakukan untuk meningkatkan prestasi atlet itu khususnya dan club renang lumba-lumba Binjai ini umumnya.

Sementara untuk pengawasan waktu Club renang lumba-lumba Binjai selalu mengawasi penggunaan waktu yang digunakan oleh atlet pada saat mereka latihan agar sesuai dengan program latihan yang ada.

Dalam pengawasan dana, club renang lumba-lumba Binjai diadakannya pembukuan yang dilakukan secara perbulan untuk mengetahui bagaimana keuangan club.

B. Saran

Sebagaimana yang ada pada kesimpulan yang telah diuraikan maka dapat dikemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi para pengurus olahraga terutama olahraga renang untuk lebih memperhatikan pembinaan atletnya karena club adalah ujung tombak perkembangan olahraga dimasa depan baik itu dari segi pendanaan dan pelaksanaan kejuaraan bagi atlet secara rutin.
2. Bagi pengurus club renang lumba-lumba Binjai agar dapat melakukan evaluasi agar dapat mengatasi kekurangan yang masih ada didalam club seperti mengadakan seleksi untuk bibit muda yang berkualitas yang kelak akan dijadikan atlet club renang lumba-lumba Binjai.
3. Bagi club renang lumba-lumba ini agar tidak melakukan sistem merangkap dalam kepengurusan sehingga pengelolaan club renang ini dapat berjalan lebih baik dan mencapai tujuan yang telah ditargetkan.
4. Bagi pelatih club renang lumba-lumba Binjai agar meningkatkan pengetahuan mereka dibidang olahraga dan kepelatihan dengan mengikuti kursus kepelatihan olahraga renang agar lebih baik dalam melatih dan lebih berkompeten.
5. Bagi para atlet agar lebih tekun dan disiplin dalam berlatih dan tidak bermain-main pada saat latihan.
6. Bagi para peneliti selanjutnya hendaknya melakukan penelitian tentang pembinaan manajemen club olahraga karena pembinaan adalah awal dalam meraih prestasi.