

ABSTRAK

NUR RIFANI ULFA, Profil Kondisi Fisik dan Motivasi Berprestasi Atlet Putra Cabang Olahraga Tenis Meja di PTM Sahabat Medan Tahun 2012/2013.

(Pembimbing: IBRAHIM WIYAKA)

Skripsi Medan: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2012/2013.

Pada saat ini olahraga permainan tenis meja telah digemari oleh masyarakat, karena cabang olahraga tenis meja merupakan cabang olahraga prestasi, rekreasi dan olahraga pendidikan. Salah satu klub tenis meja yang memiliki manajemen pembinaan bagi atlet tenis meja sejak usia dini adalah PTM (Persatuan Tenis Meja) Sahabat Medan. PTM Sahabat Medan telah melakukan pembinaan dan melahirkan atlet-atlet handal sejak tahun 1968. Dengan fokus pembinaan dikondisi fisik dan kondisi psikologis atlet. PTM Sahabat membentuk altlet yang berprestasi. Pada prinsipnya untuk mencapai tujuan prestasi optimal kita harus mengetahui seperti apa profil dan kondisi atlet juara.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran profil kondisi fisik dan motivasi atlet-atlet berprestasi di Medan dan juga dapat menjadi acuan bagi altet, pelatih, dan klub-klub tenis meja baik di Medan maupun daerah lain yang juga ingin melahirkan atlet-atlet tenis meja berprestasi.

Dalam penelitian ini menggunakan metode deskriptif yaitu dengan teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran serta penyebaran angket atau kuesioner dalam mengumpulkan data penenelitian untuk pemecahan masalahnya. Adapun jumlah sampel sebanyak 5 orang yang diperoleh melalui *purposive sampling* (sampel bersyarat). Yang menjadi syarat sampel penelitian ini adalah altet putra yang berusia 13-17 tahun, lama latihan 2 tahun, dan telah memiliki prestasi. Instrumen yang digunakan untuk mengetahui kondisi fisik dan menjaring data motivasi berprestasi atlet putra PTM Sahabat Medan tahun 2012/2013 adalah angket yang sebelum dilakukan penelitian angket terlebih dahulu diuji cobakan, setelah diuji cobakan kemudian dicari validitas dan reliabilitas angket. Setelah dapat validitas dan reliabilitas angket dari 60 butir angket ternyata yang valid 26 butir. Dengan menggunakan tes kondisi fisik dan angket dapat diketahui profil kondisi fisik dan motivasi berprestasi atlet putra cabang olahraga tenis meja di PTM Sahabat Medan tahun 2012/2013.

Dapat disimpulkan bahwa profil kondisi fisik dan motivasi berprestasi atlet putra cabang olahraga tenis meja PTM Sahabat Medan tahun 2012/2013 nilai jumlah keseluruhan adalah untuk profil kondisi fisik atlet putra di PTM Sahabat Medan secara keseluruhan berada dalam kategori sedang dengan nilai rata-rata 3,2 dan motivasi berprestasi dengan nilai persentase jumlah keseluruhan adalah 81,54% termasuk dalam kategori sangat tinggi. Untuk komponen fisik kecepatan

nilai rata-rata 3,2 dengan kategori sedang. Untuk komponen fisik daya ledak otot tungkai nilai rata-rata 3,0 dengan kategori sedang. Untuk komponen fisik otot perut nilai rata-rata 2,8 dengan kategori sedang. Untuk komponen fisik kekuatan otot lengan nilai rata-rata 3,2 dengan kategori sedang. Untuk komponen fisik daya tahan anaerobik nilai rata-rata 2,4 dengan kategori sedang. Untuk komponen fisik kelincahan nilai rata-rata 3,6 dengan kategori sedang. Untuk komponen fisik kelentukan nilai rata-rata 3,8 dengan kategori baik. Untuk komponen fisik daya tahan aerobik nilai rata-rata 2,8 dengan kategori sedang. Hasil analisis data deskriptif persentase menunjukkan bahwa motivasi berprestasi atlet putra PTM Sahabat Medan tahun 2012/2013 berdasarkan indikator dan sub indikator diperoleh hasil sebagai berikut: 1). Ingin sukses melalui: - Tanggung jawab 81,66% dengan kategori sangat tinggi, - Kompetisi 90% dengan kategori sangat tinggi, - Semangat berlatih 76% dengan kategori tinggi, - Tabah menghadapi rintangan 81,66% dengan kategori sangat tinggi. 2). Menghindari kegagalan 77,5% dengan kategori tinggi.

