

## DAFTAR GAMBAR

| Gambar   | Halaman |
|--|---------|
| 1.1. Cara Memegang Lembing.....  | 13      |
| 1.2. Rangkaian Gerakan Lempar Lembing .....  | 14      |
| 1.3. Ukuran Lembing .....  | 15      |
| 1.4. Lapangan Lempar Lembing .....   | 16      |
| 1.5. Lembing Yang Dimodifikasi.....  | 20      |
| 1.6. Gerakan Melempar Kearah Tengah Sasaran Ban Bekas .....  | 21      |
| 1.7. Melempar Kearah Target Lingkaran Melewati Tali Yang Melintang<br>Diantara Target dan Pelempar ..... | 21      |
| 1.8. Skema Siklus Dalam Penelitian Tindakan Kelas .....  | 26      |

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY