

ABSTRAK

AMSAR HIDAYAT RANGKUTI. Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lempar Lembing Melalui Pembelajaran Yang Dimodifikasi Menggunakan Media Bambu Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Sayurminggi Kab. Tapanuli Selatan Tahun Ajaran 2012/2013.

Pembimbing : SUHARJO

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2012.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui peningkatan hasil belajar lempar lembing melalui pembelajaran yang dimodifikasi menggunakan media lembing bambu pada siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Sayurminggi Kab. Tapanuli Selatan Tahun Ajaran 2012/2013.

Penelitian ini merupakan penelitian tindakan kelas dengan menggunakan metode penelitian kuantitatif (nilai hasil belajar siswa). Dalam hal ini peneliti menggunakan analisis statistik deskriptif. Misalnya mencari nilai rata-rata, persentase keberhasilan belajar, dan lain-lain. Sampel dalam penelitian ini adalah siswa putra dan putri kelas VIII SMP Negeri 1 Sayurminggi Kab. Tapanuli Selatan Tahun Ajaran 2012/2013 yang berjumlah 19 orang. Untuk mengumpulkan data menggunakan lembar pengamatan, yang kemudian dianalisis dengan cara deskriptif secara persentase.

Hasil penelitian yang diperoleh bahwa hasil belajar lempar lembing pada siklus I sebesar 11 siswa tuntas atau 57,89 %, dengan nilai rata-rata 69,40 kemudian meningkat menjadi 17 siswa tuntas atau 89,47% dengan nilai rata-rata 83,55 pada siklus II. Ini bermakna hasil belajar lempar lembing yang dimodifikasi menggunakan media lembing bambu dari siklus I sampai ke siklus II mengalami peningkatan sebesar 31,58 %.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa pembelajaran lempar lembing yang dimodifikasi menggunakan media lembing bambu dapat meningkatkan hasil belajar lempar lembing siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Sayurminggi Kab. Tapanuli Selatan Tahun Ajaran 2012/2013.