

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A.Latar Belakang Masalah

Sepakbola merupakan salah satu olahraga paling digemari di dunia ini baik dari semua kalangan maupun usia. Hal ini dapat dilihat dari banyaknya *club* dan sekolah-sekolah sepakbola yang dapat ditemukan dimana saja baik di kota manapun. Disamping itu untuk memainkan permainan sepakbola cukup mudah dan sangat menarik karena dimainkan secara tim atau kelompok. Yang menjadikan permainan ini semakin menarik adalah dituntutnya kerjasama dalam tim tersebut, permainan sepakbola dilakukan oleh dua tim yang setiap tim berjumlah sebelas orang.

Dalam sepakbola teknik merupakan salah satu faktor pendukung yang sangat penting, kemampuan seseorang dalam bermain sepakbola sangat dipengaruhi oleh teknik yang dimilikinya. Apabila seorang pemain mempunyai kondisi fisik yang sangat baik dan mempunyai mental yang kuat tetapi tidak memiliki teknik yang baik maka hal tersebut akan sia-sia. Teknik dapat diperoleh setelah melakukan latihan yang cukup lama dan rutin melaksanakan

Menurut Sucipto dkk (2000:17) mengemukakan bahwa “beberapa teknik dasar yang perlu dimiliki pemain sepakbola adalah mengoper (*passing*), menghentikan (*stopping*), menggiring (*dribbling*), menembak (*shooting*), menyundul (*heading*) merampas (*tackling*), lemparan kedalam (*throw in*), menjaga gawang (*goal keeping*). Hal-hal tersebut umumnya harus dikuasai oleh para pemain agar dapat memainkan bola dengan baik dan benar.

*Passing* merupakan salah satu teknik dasar dalam permainan sepakbola. *Passing* merupakan yang paling sering dilakukan saat bermain bola, *passing* berfungsi memindahkan bola dari satu pemain ke pemain lain. *Passing* membutuhkan banyak teknik yang sangat penting agar dapat tetap menguasai bola, dengan *passing* yang baik pemain akan dapat berlari keruang yang terbuka dan mengendalikan permainan saat membangun strategi penyerangan.

SSB PTP Wilayah 1 Sumut adalah salah satu SSB berada dalam naungan PSSI yaitu badan organisasi sepakbola terbesar di Indonesia yang bertujuan untuk mencari dan membina bibit-bibit pemain sepakbola yang handal khususnya generasi-generasi muda dan pemula. SSB PTP Wilayah 1 Sumut bertempat latihan di jln. Sei Rotan psr 13 Tembung.

SSB PTP Wilayah 1 Sumut dipimpin oleh: Drs.Ahmad Harris sebagai ketua umum, Mahmuddin sebagai sekretaris, Susanti sebagai bendahara. SSB PTP Wilayah 1 Sumut memiliki fasilitas yang cukup lengkap antara lain : lapangan sepakbola, bola, *cone*, gawang, jaring gawang serta alat-alat latihan pendukung lainnya.

SSB ini termasuk SSB tertua di kota Medan yang berdiri sejak tahun 1995, sudah berbagai macam kompetisi yang pernah mereka ikuti dan prestasi yang diraih seperti :

| <b>Turnamen</b>      | <b>Juara</b>           | <b>Tahun</b> |
|----------------------|------------------------|--------------|
| Piala Danone         | 1 Sumut dan 3 Nasional | 2011         |
| Piala ASSBI          | 1 Sumut                | 2010         |
| Piala Yamaha         | 1 Sumut                | 2010         |
| Piala Ramadhan Pohan | 1 Sumut                | 2012         |

Dari hasil pengamatan peneliti terhadap atlet SSB PTP Wilayah 1 Sumut, peneliti mengamati atlet ketika melakukan pertandingan melawan tim lain dan melakukan latihan pada sesi *games*, dimana atlet tersebut masih banyak yang salah melakukan *passing*. kadang kala bola yang diumpun dapat dipotong oleh lawan, kadang juga salah operan kepada pemain lain. Peneliti menduga hal ini disebabkan beberapa faktor salah satunya adalah kurangnya latihan yang dikhususkan untuk melatih *passing* dan variasi bentuk latihan *passing* itu sendiri. Dari kejadian itu peneliti mencoba untuk mencari tahu apa penyebabnya sehingga hal ini terjadi, sehingga peneliti berinisiatif untuk berdialog dengan pelatih dan mengamati sesi latihan pada tanggal 18 September 2012 hari Selasa sore. Dari dialog dengan pelatih dan hasil pengamatan tersebut ada beberapa alasan penyebab yaitu pelatih lebih menekankan pada tingkat kebugaran fisik dan tidak adanya program latihan *passing* yang dikhususkan untuk melatih *passing*. Dari analisis permasalahan tersebut, apa yang diduga peneliti sesuai dengan kenyataan yang ada di lapangan. Kemudian untuk lebih mempertegas dugaan tersebut peneliti melakukan tes pendahuluan berupa tes *passing* sepakbola terhadap atlet SSB PTP Wilayah 1 Sumut.

**Tabel. 1 Data Tes Pendahuluan *passing* atlet usia 11-12 tahun SSB PTP Wilayah 1 Sumut:**

| NO | NAMA               | HASIL TES | SKOR | KET    |
|----|--------------------|-----------|------|--------|
| 1  | ARYA<br>YUDHA      | 2         | 50   | SEDANG |
| 2  | AHMAD<br>SUTEDI    | 2         | 42   | KURANG |
| 3  | ANDRE<br>SETIAWAN  | 1         | 42   | KURANG |
| 4  | DIMAS<br>SYAHPUTRA | 3         | 50   | SEDANG |
| 5  | DEDI<br>DERMAWAN   | 2         | 42   | KURANG |
| 6  | YOGA<br>MAULANA    | 3         | 50   | SEDANG |

|    |                 |   |    |        |
|----|-----------------|---|----|--------|
| 7  | RAHMAT HIDAYAT  | 3 | 50 | SEDANG |
| 8  | WILI APRIMA     | 2 | 42 | KURANG |
| 9  | DIMAS PERASETIO | 2 | 42 | KURANG |
| 10 | ARMANDO         | 1 | 42 | KURANG |
| 11 | DAVID MAULANA   | 3 | 50 | SEDANG |
| 12 | DIMAS GITO      | 2 | 42 | KURANG |
| 13 | ADIAS NASUTION  | 2 | 42 | KURANG |
| 14 | BAYU HENDRAWAN  | 2 | 42 | KURANG |
| 15 | M.ALRASYID      | 1 | 42 | KURANG |
| 16 | HASANUDIN       | 2 | 50 | SEDANG |

UNIMED  
THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY

**Tabel.2 Norma Tes Penilaian *passing* sepakbola**

| Kategori      | Skala   |
|---------------|---------|
| BAIK SEKALI   | > 74    |
| BAIK          | 61 – 73 |
| CUKUP         | 53 – 60 |
| SEDANG        | 46 – 52 |
| KURANG        | 37 – 45 |
| KURANG SEKALI | 36 <    |

**Nurhasan (2001)**

Dari tabel diatas dapat diketahui persentase kemampuan *passing* atlet yaitu 62,5% kategori kurang (**K**) dan 37,5% kategori sedang (**S**) dengan rata-rata 51,3% kategori sedang (**S**). Berdasarkan hasil tes kemampuan hasil *passing* atlet SSB PTP Wilayah 1 Sumut dan hasil dialog dengan pelatih serta pengamatan di lapangan, peneliti mengambil kesimpulan bahwa kemampuan teknik *passing* SSB PTP Wilayah 1 Sumut perlu ditingkatkan agar kemampuan teknik *passing* menjadi lebih baik lagi.

Banyak bentuk latihan atau metode dan variasi latihan teknik yang digunakan untuk meningkatkan keterampilan *passing*. Diantaranya adalah variasi bentuk latihan berbalik dan mengoper bola. Dengan variasi bentuk latihan yang dipergunakan, diharapkan akan memperoleh peningkatan keterampilan *passing*, sehingga kemampuan *passing* atlet dapat lebih baik. Berdasarkan penjelasan di atas peneliti tertarik untuk meneliti upaya peningkatan hasil *passing* melalui variasi latihan berbalik dan mengoper bola pada atlet sepakbola usia 11-12 tahun di SSB PTP Wilayah 1 Sumut.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah diuraikan di atas, dapat diidentifikasi beberapa masalah sebagai berikut: Faktor-faktor apa sajakah yang dapat meningkatkan *passing*? Bagaimanakah cara meningkatkan *passing*? Bentuk latihan apa sajakah yang dapat mendukung meningkatkan *passing*? Apakah melalui variasi latihan berbalik dan mengoper bola dapat meningkatkan *passing*?

## **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan latar belakang dan indentifikasi masalah di atas, dan agar tidak terlalu luas dan tidak menyimpang dari tujuan penelitian maka dibuat pembatasan masalah. Adapun yang menjadi pembatasan masalah adalah untuk mencari tahu peningkatan *passing* melalui variasi latihan berbalik dan mengoper bola.

## **D. Rumusan Masalah**

Berdasarkan uraian dalam latar belakang masalah, identifikasi masalah, pembatasan masalah maka dapat dirumuskan: Apakah melalui variasi latihan berbalik dan mengoper bola dapat meningkatkan hasil *passing* atlet sepakbola usia 11-12 tahun di SSB PTP Wilayah 1 Sumut tahun 2013?

## **E. Tujuan Penelitian**

Adapun tujuan penelitian ini adalah: untuk meningkatkan hasil *passing* atlet usia 11-12 tahun SSB PTP Wilayah 1 Sumut melalui variasi latihan berbalik dan mengoper bola

## F. Manfaat Penelitian

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat sebagai berikut:

1. Sebagai bahan masukan bagi para pelatih sepakbola dan berguna bagi atlet sepakbola khususnya SSB PTP Wilayah 1 Sumut.
2. Sebagai bahan informasi bagi para insan olahraga dan mahasiswa olahraga yang akan melakukan penelitian selanjutnya.
3. Bagi penulis untuk menambah pengetahuan dan keterampilan dalam karya ilmiah dan melatih.

