

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b> .....	<b>8</b>
A. Kajian Teoritis .....	8
1. Hakikat permainan sepakbola.....	8
2. Hakikat Latihan .....	10
3. Hakikat <i>passing</i> dalam permainan sepakbola.....	12
4. Hakikat Variasi Latihan.....	15
5. Hakikat latihan Berbalik dan Mengoper bola.....	16
B. Kerangka Berpikir .....	20
C. Hipotesis Tindakan .....	21
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>22</b>
A. Setting Penelitian .....	22
1. Lokasi Penelitian .....	22
2. Waktu Penelitian .....	22
B. Subjek Penelitian .....	22

C. Sumber Data .....	23
D. Teknik Pengumpulan Data .....	23
E. Prosedur Penelitian Tindakan Olahraga .....	24
F. Instrumen Penelitian .....	27
G. Teknik Analisis Data.....	29
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>31</b>
A. Deskripsi Data Penelitian.....	31
1. Hasil Siklus I.....	33
B. Hasil Penelitian .....	37
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	37
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>41</b>
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran.....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>43</b>
<b>Lembar Observasi Atlet</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	