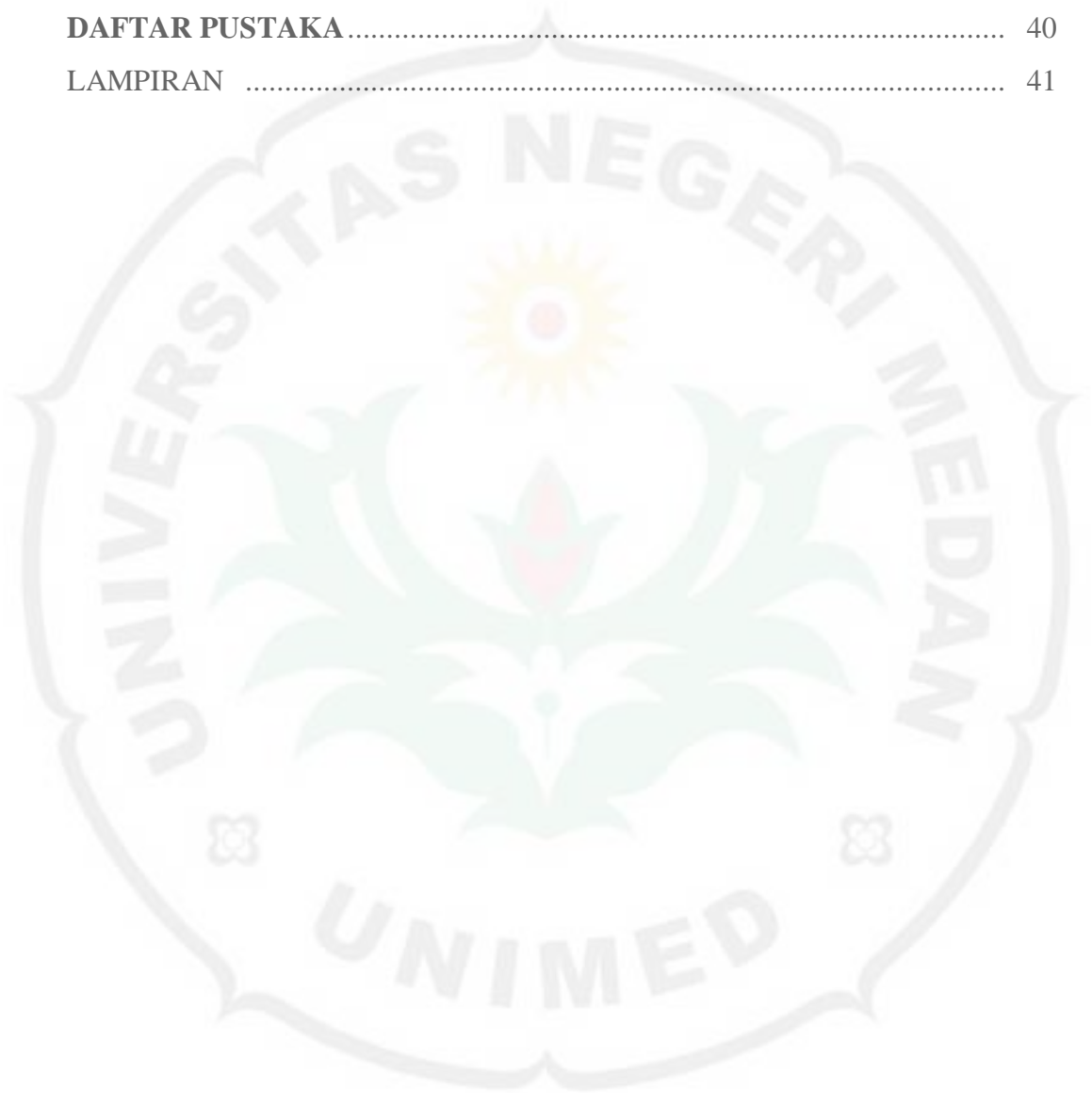


## DAFTAR ISI

	halaman
PERSETUJUAN	
ABSTRAK .....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
DAFTAR ISI .....	iv
DAFTAR GAMBAR .....	vi
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR LAMPIRAN .....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	
.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	
.....	7
C. Pembatasan Masalah.....	
.....	8
D. Rumusan Masalah.....	
.....	8
E. Tujuan Penelitian .....	
.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	
.....	9
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS.....</b>	<b>10</b>
<b>A. Landasan Teori.....</b>	<b>10</b>
1. Hakikat Sepakbola.....	
.....	10
2. Hakikat <i>Heading</i> .....	
.....	
12	

3. Hakikat Latihan .....	15
4. Hakikat Latihan <i>Understanding Trajectories</i> .....	18
B. Kerangka Berpikir .....	19
C. Hipotesis.....	20
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>21</b>
A. Setting Penelitian.....	21
B. Subjek Penelitian .....	21
C. Metode Pengumpulan Data .....	22
D. Desain penelitian .....	24
E. Instrument Penelitian .....	26
F. Teknik Analisis Data.....	28
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	30
1. Kondisi Awal .....	30
2. Siklus I.....	32
B. Temuan dan Pembahasan Hasil Penelitian .....	35
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>38</b>
A. Kesimpulan .....	38
B. Saran.....	38

DAFTAR PUSTAKA .....	40
LAMPIRAN .....	41



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY