

## ABSTRAK

**ABEDNEGO H SINAMBELA, NIM 608112099. Upaya Peningkatan Hasil Belajar *Dribbling* Sepak Bola Dengan Kaki Bagian Dalam Melalui Evaluasi Proses Menggunakan Media Audio Visual Pada Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Tanjung Balai Tahun Ajaran 2012/2013.**

**(Pembimbing : Drs.Suryadi Damanik, M.Kes)**

**Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar *dribbling* sepak bola dengan kaki bagian dalam melalui evaluasi proses menggunakan media audio visual pada siswa Kelas X SMA Negeri 1 Tanjung Balai Tahun Ajaran 2012/2013.

Metode penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan Tes Hasil Belajar (*pre-tes*) sebelum melakukan *dribbling* sepak bola dengan kaki bagian dalam, lalu dilakukan pembelajaran dengan menggunakan evaluasi proses menggunakan media audio visual Tes Hasil Belajar I dan Tes Hasil Belajar II yang berbentuk aplikasi teknik dasar *dribbling* sepak bola sebanyak empat kali pertemuan.

Setelah data terkumpul akan dilakukan analisis: (1) dari tes hasil belajar sebelum menggunakan evaluasi proses dengan media audio visual (*pre-tes*) diperoleh 10 peserta didik (31,25%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 22 peserta didik (68,75%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan nilai rata-rata 55,44. Kemudian dilakukan pembelajaran melalui evaluasi proses menggunakan media audio visual. (2) dari tes hasil belajar melalui evaluasi proses menggunakan media audio visual disiklus I diperoleh 18 peserta didik (56,25%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 14 peserta didik (43,75%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan nilai rata-rata 69,42. Kemudian dilakukan kembali evaluasi proses dengan menggunakan media audio visual dengan pembelajaran *dribbling* sepak bola tanpa rintangan (lintasan lurus). (3) dari tes hasil belajar II disiklus II diperoleh 28 peserta didik (87,5%) yang mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 4 siswa (12,5%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan nilai rata-rata 78,64. Dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi peningkatan nilai rata-rata hasil belajar siklus I ke siklus II. Berdasarkan hasil analisis data dikatakan bahwa melalui evaluasi proses menggunakan media audio visual dapat meningkatkan hasil belajar *dribbling* sepak bola dengan kaki bagian dalam pada peserta didik Kelas X IPA SMA Negeri 1 Tanjung Balai Tahun Ajaran 2011/2013.