

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Sebagai kesimpulan dalam penelitian ini adalah bahwa pendekatan bermain dengan memanfaatkan bola yang dimodifikasi berpengaruh terhadap peningkatan hasil belajar menendang bola dengan kaki bagian dalam dalam permainan sepak bola pada siswa kelas V SD Negeri 101780 Langkimat Kecamatan Simangambat Kabupaten Padang Lawas Utara Tahun Ajaran 2012/2013.

Nilai hasil belajar siswa meningkat dari tes awal adalah 61,33 (Tidak Tuntas), pada tes siklus I menjadi 69,33 (Tidak Tuntas), dan pada pelaksanaan tes siklus II telah mencapai 79,67 (Tuntas). Persentase ketuntasan belajar siswa pada tes awal adalah 24,0%, pada tes siklus I meningkat menjadi 48,0%, dan pada pelaksanaan tes siklus II persentase ketuntasan belajar siswa telah mencapai 88,0%..

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti menyarankan :

1. Agar guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan lebih meningkatkan kualitas pembelajaran, terutama melalui penerapan pendekatan bermain dengan memanfaatkan bola yang dimodifikasi.
2. Agar pihak sekolah lebih memperhatikan kualitas sarana dan prasarana Pendidikan Jasmani, terutama sarana dan prasarana permainan sepak bola.