

## DAFTAR ISI

	Hal
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	4
D. Rumusan Masalah .....	4
E. Tujuan Masalah.....	5
F. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II PEMBAHASAN.....</b>	<b>6</b>
A. Kajian Teoritis.....	6
1. Dampak Psikologis Remaja Putri .....	6
a. Hakikat Psikologis Remaja Putri.....	6
b. Pengertian Dampak Psikologis .....	8
2. Psikologis Siswa Putri dalam Proses Belajar Pendidikan Jasmani.....	10
a. Hakikat Pendidikan Jasmani .....	10
b. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	11
c. Psikologis Siswa Putri saat Pendidikan Jasmani.....	12

3. Dampak Psikologis saat Menstruasi .....	13
a. Hakikat Menstruasi.....	13
b. Siklus Menstruasi.....	13
c. Dampak Psikologis Menstruasi.....	17
B. Kerangka Berfikir.....	20
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	22
B. Populasi dan Sampel .....	22
C. Metodologi Penelitian .....	24
D. Instrumen Penelitian.....	24
E. Prosedur Penelitian.....	26
F. Teknik Analisis Data.....	27
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>29</b>
A. Deskripsi Data Penelitian.....	29
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	31
C. Pembahasan Penelitian.....	33
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>35</b>
A. Kesimpulan .....	35
B. Saran.....	35
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>37</b>
<b>LAMPIRAN – LAMPIRAN.....</b>	<b>39</b>