

DAFTAR ISI

| | Hal |
|--|------|
| ABSTRAK | i |
| KATA PENGANTAR | ii |
| DAFTAR ISI | v |
| DAFTAR TABEL | vii |
| DAFTAR GAMBAR | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN | ix |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Identifikasi Masalah..... | 3 |
| C. Pembatasan Masalah..... | 4 |
| D. Rumusan Masalah..... | 5 |
| E. Tujuan Penelitian..... | 5 |
| F. Manfaat penelitian..... | 5 |
| BAB II LANDASAN TEORITIS | 6 |
| A. KAJIAN TEORITIS..... | 6 |
| 1. Aktifitas Fisik..... | 6 |
| 2. Sangobion..... | 10 |
| 3. Hemoglobin..... | 16 |
| B. KERANGKA BERFIKIR..... | 22 |
| C. HIPOTESA..... | 23 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | 24 |
| A. Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 24 |

| | |
|--------------------------------------|----|
| B. Populasi dan Sampel | 24 |
| C. Metode Penelitian..... | 25 |
| D. Desain Penelitian..... | 25 |
| E. Instrument Penelitian..... | 26 |
| F. Teknik Analisa Data..... | 27 |
| BAB IV | 30 |
| A. Deskripsi data Penelitian | 30 |
| B. Uji Persyaratan Analisis..... | 32 |
| C. Pengujian Hipotesis..... | 33 |
| D. Pembahasan Hasil Penelitian | 34 |
| BAB V | 36 |
| A. Kesimpulan | 36 |
| B. Saran..... | 36 |
| DAFTAR PUSTAKA | 37 |
| LAMPIRAN | 39 |

THE
Character Building
UNIVERSITY

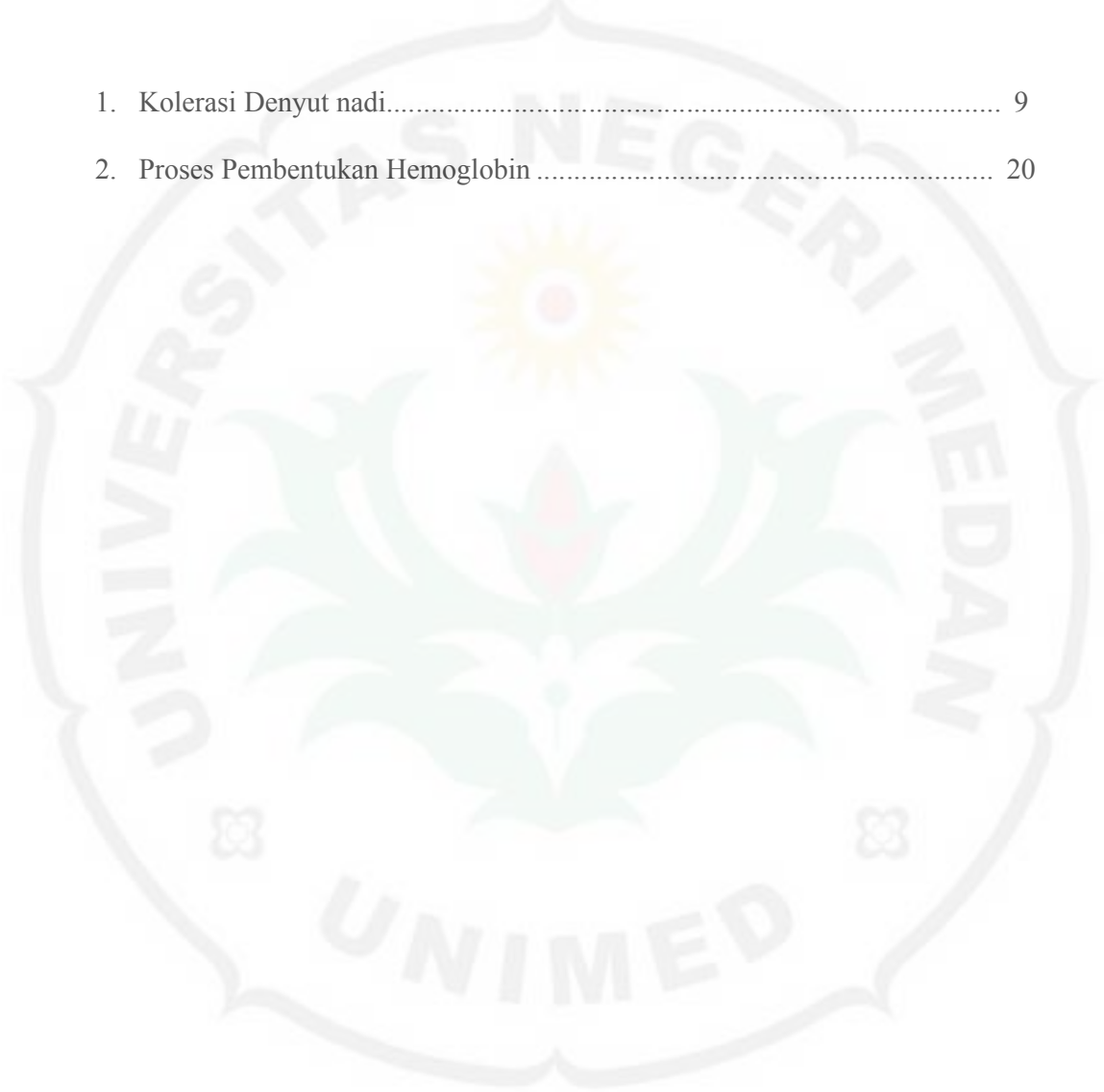
DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| 1. NILAI DENYUT NADI PER MENIT | 10 |
| 2. KOMPOSISI KAPSUL SANGOBION | 11 |
| 3. BATAS KADAR HEMOGLOBIN NORMAL BERDASARKAN UMUR DAN JENIS KELAMIN | 17 |
| 4. BENTUK DISAIN PENELITIAN | 25 |
| 5. TEKNIK MATCHING | 29 |
| 6. UJI NORMALITAS..... | 31 |
| 7. UJI HOMOGENITAS..... | 32 |

THE
Character Building
UNIVERSITY

DAFTAR GAMBAR

1. Kolerasi Denyut nadi..... 9
2. Proses Pembentukan Hemoglobin 20



THE
Character Building
UNIVERSITY

DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran | Hal |
|---|-----|
| 1. Data Kadar Hemoglobin dan Jumlah DN per Menit Mahasiswa IKOR 2009..... | 39 |
| 2. Data Kadar Hemoglobin Ikor Pada Kelas Eksperimen | 40 |
| 3. Uji Normalitas Data..... | 42 |
| 4. Uji Homogenitas | 47 |
| 5. Pengolahan Data Kelas Eksperimen..... | 48 |
| 6. Pengolahan Data Kelas Kontrol | 50 |
| 7. Perhitungan Uji - t Gabungan | 52 |
| 8. Dokumentasi Penelitian..... | 54 |

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY