

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan Rahmat-Nyalah, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Pemberian Sangobion Terhadap Kadar Hemoglobin Setelah Melakukan Aktifitas Fisik Maksimal”.

Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tidak terhingga kepada semua pihak yang telah membantu penulis baik moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan kuliah tepat waktunya hingga dalam penulisan skripsi. Secara khusus penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar, M.Si selaku Rektor UNIMED.
2. Bapak Drs. Basyaruddin Daulay, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan beserta staf-stafnya.
3. Bapak Drs. Benny Subadiman. M.Kes, selaku Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED, dan Ibu Dra. Rosmaini Hasibuan. M.Pd, selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED, yang telah banyak membantu dan membimbing penulis dalam penyelesaian skripsi.
4. Bapak dr. Zulfahri, M. Biomed. AIFM selaku Pembimbing Skripsi sekaligus pembimbing akademik saya yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan selama perkuliahan dan juga dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Seluruh Bapak/Ibu dosen beserta staf pegawai Jurusan Ilmu Keolahragaan yang telah banyak membantu penulis.

6. Terimakasih juga untuk Ibu Hj. Anida Nasution, A. Md dan Bapak Subari sebagai penanggung jawab perpustakaan / ruang baca FIK UNIMED yang sudah sangat banyak memberi informasi dan membantu dalam penyelesaian skripsi saya.
7. Terkhusus penulis ucapkan kepada Ayahanda St. G. Silaban dan Ibunda R br Manalu tercinta yang sudah sangat tabah dan sabar dalam memberikan kasih sayang, perhatian, bimbingan dan doa, kepada saya sehingga bisa menyelesaikan studi ini.
8. Teristimewa juga untuk saudara kandung penulis yakni, Santario Bernadetta Silaban S.pd(kakak) / Beserta Lae M. Sinaga, Amd , Elfriede Silaban (kakak yang sudah sangat banyak mengurus saya dalam menyelesaikan study saya), Riris Novelly Silaban (kakak) / beserta Lae E. Sitorus dan juga bere ku Caseday Yedija Nataniel Sitorus dan Noverem Wednes Paladino silaban (adik), yang telah memberikan motivasi, doa dan materil sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
9. Seluruh keluargaku yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih atas doa dan dukunganya selama ini.
10. Seluruh sahabat dan teman- teman seperjuanganku jurusan IKOR terutama stambuk 2007 ( khususnya anak-anak Kandep Viktor, Jaka, Bobby, Onesius, Daniel, Henry, Febrison, Lamhot, Fernando, Gurgur, Vincent, Zefri, Candro, Amor), dan juga rekan-rekan yang tidak disebutkan satu persatu namanya, yang telah memberikan motivasi dan selalu menemani saat dalam perkuliahan maupun saat menyelesaikan skripsi ini baik suka maupun duka yang dirasakan penulis.
11. Untuk adek-adek saya IKOR stambuk 2009 yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian saya.

12. Untuk abang-abang Alumni IKOR yang sangat banyak memberi arahan dan motivasi kepada saya, dan juga seluruh adik – adik stambuk saya yang tergabung dalam Jurusan IKOR.
13. Untuk adeq tersayang Norayani Situmorang, Terima kasih atas segala motivasi, dukungan, perhatian dan yang selalu menemani penulis di saat sedang terjatuh dan membangkitkan semangat penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Buat teman- teman saya yang tergabung dalam IGEMSI dan juga alumni- alumni Igemsi, terkhusus bagi teman dan sahabat saya yang tinggal di sekretariat Gg. Malaysia yang selalu memotivasi dan memberikan semangat.
15. Buat seluruh keluargaku yang ada di Jl, Pijer podi gg. Tariganta, Kususnya buat Nelly Simanjuntak, Kristina Simanjuntak, Parma Simanjuntak dan Elisabet Simanjuntak.

Semoga kebaikan Bapak/ Ibu/ Saudara/i menjadi amal yang baik dan mendapat balasan yang setimpal dari Tuhan Yang Maha Esa.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga dengan selesainya skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi penulis, pada umunya bagi semua pembaca.

Medan, September 2012  
Penulis

**Munandar Sarman Silaban**  
**NIM. 072266310043**