

## GAMBAR



Gambar 1. Yayasan Prestasi Lansia Sumatera Utara



Gambar 2. Pengukuran Denyut Nadi



Gambar 3. Pengukuran Frekuensi Pernafasan



Gambar 4. Pengukuran Tekanan Darah





Gambar 5. Pengukuran Kapasitas Vital Paru



Gambar 6. Alat Pengukur Kapasitas Vital Paru



Gambar 7. Penulis bersama Ketua Yayasan Lansia



Gambar 8. Para Lansia Yayasan Prestasi Lansia Sumatera Utara