

**PERBEDAAN PENGARUH *CIRCUIT TRAINING* DENGAN SENAM
KESEGERAN JASMANI 2004 TERHADAP PENINGKATAN
KEBUGARAN JASMANI PADA SISWA PUTRA KELAS X
SMA NEGERI 1 BERASTAGI TAHUN AJARAN 2011/2012**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Sains**

**DEDY SURANTA SINUHAJI
NIM : 072266310004**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2012**