

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Program Latihan <i>Circuit Training</i>	49
Lampiran 2.	Gerakan Senam Kesegaran Jasmani (SKJ) Tahun 2004	59
Lampiran 3.	Teknik <i>Matching Pairing</i>	81
Lampiran 4.	Daftar Hadir Siswa	83
Lampiran 5.	Data <i>Post Test Circuit Trainng</i>	85
Lampiran 6.	Data <i>Post Test</i> SKJ 2004	86
Lampiran 7.	Skore <i>Pre Test</i> Dan <i>Post Test</i> Kelompok <i>Circuit Training</i>	87
Lampiran 8.	Skore <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Kelompok SKJ 2004	88
Lampiran 9.	Perhitungan skore Kelompok <i>Circuit Training</i>	89
Lampiran 10.	Perhitungan Kelompok SKJ 2004	90
Lampiran 11.	Uji Normalitas	91
Lampiran 12.	Uji Homogenitas.....	94
Lampiran 13.	Uji Hipotesis.....	96
Lampiran 14.	Dokumentasi Penelitian	100