DAFTAR ISI

ABSTRAK ..... **i**
KATA PENGANTAR ..... **ii**
DAFTAR ISI ..... **iv**
DAFTAR TABEL ..... **vi**
DAFTAR GAMBAR ..... **vii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **viii**

BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Identifikasi Masalah 4
C. Pembatasan Masalah 4
D. Rumusan Masalah 4
E. Tujuan Penelitian 5
F. Manfaat Penelitian 5

BAB II LANDASAN TEORITIS 6
A. Kajian Teoritis 6
1. Hakikat Denyut Nadi 6
2. Hakekat Olahraga Bersepeda 10
B. Kerangka Berfikir 26
C. Hipotesis 27

BAB III METODOLOGI PENELITIAN 28
A. Lokasi dan Waktu Penelitian 28
1. Lokasi Penelitian 28
2. Waktu Penelitian 28
B. Populasi dan Sampel 28
1. Populasi 28
2. Sampel 28
C. Metode Penelitian 29
D. Disain Penelitian 29
E. Instrumen Penelitian 29
F. Teknik Analisa Data 31

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 33
A. Deskripsi Data Penelitian 33
B. Pengujian Persyaratan Analisis 34
C. Pengujian Hipotesis 35
D. Pembahasan Hasil Penelitian 36

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 38
A. Kesimpulan 38
B. Saran 38

DAFTAR PUSTAKA 39
LAMPIRAN. 40

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY