DAFTAR GAMBAR

Gambar

Hal

1. Bersepeda sebagai olahraga yang menyehatkan 12
2. Bersepeda sebagai olahraga yang menyehatkan 15
3. Sepeda Statis 21
4. Bersepeda statis sebagai salah satu alternatif meningkatkan daya tahan 24
5. Bersepeda statis dapat dilakukan sambil melihat hiburan 25
6. Pengukuran Denyut Nadi 30